

# 10月の予定

# 富士見台デイサービスセンター 月間予定表

# いきいき

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的				心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後				個別活動	個別活動	個別活動
目的				脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
4	5	6	7	8	9	10
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	個別活動	ネイル/個別活動	ネイル/個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しむ手指の機能の向上	趣味を楽しむ手指の機能の向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
11	12	13	14	15	16	17
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	書道/個別活動	ペン字/個別活動	ペン字/個別活動	ペン字・個別活動	裁縫/個別活動	書道/個別活動
目的	趣味を楽しむ手指の機能の向上	手指の機能の維持・向上	手指の機能の維持・向上	手指の機能の維持・向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上
18	19	20	21	22	23	24
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	ビンゴゲーム	体力測定/カレンダー作成/個別活動	体力測定/カレンダー作成/個別活動	体力測定/個別活動	体力測定/個別活動	体力測定/個別活動
目的	ワクワクを感じ楽しんで	筋トレ・身体機能維持	筋トレ・身体機能維持	筋トレ・身体機能維持	筋トレ・身体機能維持	筋トレ・身体機能維持
25	26	27	28	29	30	31
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	体力測定/カレンダー作成/個別活動	ビンゴゲーム	カレンダー作成/個別活動	カレンダー作成/個別活動	カレンダー作成/個別活動	カレンダー作成/個別活動 クイリング
目的	筋トレ・身体機能維持	ワクワクを感じ楽しんで	筋トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しむ手指の機能の向上

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。



月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。



# 10月の予定

# 富士見台デイサービスセンター 月間予定表

# のびのび

	月	火	水	木	金	土
						
午前				個別活動	個別活動	個別活動
目的				心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後				個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的				脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
4	5	6	7	8	9	10
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
11	12	13	14	15	16	17
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
18	19	20	21	22	23	24
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	ビンゴゲーム大会	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
25	26	27	28	29	30	31
午前	個別活動	個別活動	個別活動	カレンダー作成/個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	ビンゴゲーム大会	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

