

11月の予定



富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|--------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 |
| 目的 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 |
| 午後 | 個別活動 | ネイル/個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 有料園芸/個別活動 | 有料園芸/個別活動 |
| 目的 | 脳トレ・身体機能維持 | ワクワクを感じ楽しんで | 脳トレ・身体機能維持 | 脳トレ・身体機能維持 | 趣味を楽しむ手指の機能向上 | 趣味を楽しむ手指の機能向上 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 |
| 目的 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 |
| 午後 | 書道/個別活動 | 個別活動 | 思い出唱歌/個別活動 | 思い出唱歌/個別活動 | 思い出唱歌/個別活動 | 小麦粘土/個別活動 |
| 目的 | 趣味を楽しむ手指の機能向上 | 脳トレ・身体機能維持 | 脳トレ・身体機能維持 | 脳トレ・身体機能維持 | 脳トレ・身体機能維持 | 趣味を楽しむ手指の機能向上 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 お誕生日会 | 20 お誕生日会 | 21 お誕生日会 |
| 午前 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 |
| 目的 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 |
| 午後 | ビンゴゲーム | 個別活動 | 書道/個別活動 | カレンダー作り/個別活動 | カレンダー作り/個別活動 | カレンダー作り/個別活動 |
| 目的 | ワクワクを感じ楽しんで | 脳トレ・身体機能維持 | 趣味を楽しむ手指の機能向上 | 脳トレ・身体機能維持 | 脳トレ・身体機能維持 | 脳トレ・身体機能維持 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 | 体操/個別活動 |
| 目的 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 | 心身機能維持・向上 |
| 午後 | カレンダー作り/個別活動 | カレンダー作り 裁縫/個別活動 | カレンダー作り/個別活動 | ビンゴゲーム | 個別活動 | クイリング/個別活動 |
| 目的 | 脳トレ・身体機能維持 | 趣味を楽しむ手指の機能向上 | 脳トレ・身体機能維持 | ワクワクを感じ楽しんで | 脳トレ・身体機能維持 | 趣味を楽しむ手指の機能向上 |
| 29 | 30 | | | | | |
| 午前 | 体操/個別活動 | | | | | |
| 目的 | 心身機能維持・向上 | | | | | |
| 午後 | 個別活動 | | | | | |
| 目的 | 脳トレ・身体機能維持 | | | | | |

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。



11月の予定

富士見台デイサービスセンター－月間予定表

のびのび

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 |
| 目的 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 |
| 午後 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 |
| 目的 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 |
| 目的 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 |
| 午後 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 |
| 目的 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 お誕生日会 | 20 お誕生日会 | 21 お誕生日会 |
| 午前 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 |
| 目的 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 |
| 午後 | ビンゴゲーム | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 |
| 目的 | ワクワクを感じ楽しんで | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 | 個別活動 |
| 目的 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 | 心の安定・脳の活性化 |
| 午後 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 | ビンゴゲーム | 個別活動/のびのび体操 | 個別活動/のびのび体操 |
| 目的 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 | ワクワクを感じ楽しんで | 脳の活性化/心身機能の向上 | 脳の活性化/心身機能の向上 |
| 29 | 30 |  | | | | |
| 午前 | 個別活動 | | | | | |
| 目的 | 心の安定・脳の活性化 | | | | | |
| 午後 | 個別活動/のびのび体操 | | | | | |
| 目的 | 脳の活性化/心身機能の向上 | | | | | |

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

