

12月の予定



富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
午前		体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	
目的		心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	
午後		個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	小麦粘土/個別活動	
目的		脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	
6	7	8	9	10	11	12	
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	
午後	個別活動	書道/個別活動	個別活動	書道/個別活動	個別活動	個別活動	
目的	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	
13	14	15	16	17	18	19	
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	
午後	手工芸/個別活動	手工芸/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	手工芸/個別活動	クイリング	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
20	21	22	23	24	25	26	
午前	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	心身機能維持・向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	
午後	手工芸/個別活動	手工芸/個別活動	手工芸/個別活動	クリスマスビンゴ大会/個別活動	クリスマスビンゴ大会/個別活動	クリスマスビンゴ大会/個別活動	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで	
27	28	29	30	31			
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	年末でお休み			
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上				
午後	忘年会/個別活動	忘年会/個別活動	忘年会/個別活動				
目的	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで				

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

12月の予定



富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的		心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後		個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的		脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
6	7	8	9	10	11	12
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
13	14	15	16	17	18	19
午前	個別活動	個別活動	個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	懐かし唱歌/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
20	21	22	23	24	25	26
午前	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	クリスマスビンゴ大会/個別活動	クリスマスビンゴ大会/個別活動	クリスマスビンゴ大会/個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで
27	28	29	30	31		
午前	個別活動	個別活動	個別活動	<h2>年末でお休み</h2>		
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化			
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操			
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持			

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。