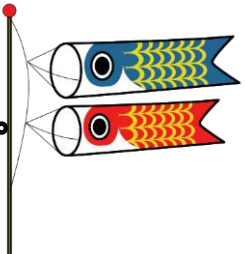


5月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

|    | 月                                                                                                                                                                                   | 火                                                                                                                                                                                                                                  | 水             | 木                                                                                              | 金                                                                                              | 土                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                                                                                |                                                                                                | 1                                                                                              |
| 午前 | <div>今月11日(火)～17日(月)の間、【体力測定】が行われます。<br/>通所される日の午前または午後のいずれか一回、リハビリ室へお呼びいたします。</div> <div></div> |                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                                                                                |                                                                                                | 体操／個別別活動                                                                                       |
| 目的 |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                                                                                |                                                                                                | 心身機能維持・向上                                                                                      |
| 午後 |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                                                                                |                                                                                                | 個別活動                                                                                           |
| 目的 |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                                                                                |                                                                                                | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     |
| 2  | 3                                                                                                                                                                                   | 4                                                                                                                                                                                                                                  | 5             | 6                                                                                              | 7                                                                                              | 8                                                                                              |
| 午前 | 体操／個別別活動                                                                                                                                                                            | 体操／個別別活動                                                                                                                                                                                                                           | 体操／個別別活動      | 体操／個別別活動                                                                                       | 体操／個別別活動                                                                                       | 体操／個別別活動                                                                                       |
| 目的 | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                           | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                                                                          | 心身機能維持・向上     | 心身機能維持・向上                                                                                      | 心身機能維持・向上                                                                                      | 心身機能維持・向上                                                                                      |
| 午後 | ネイル／個別活動                                                                                                                                                                            | 個別活動                                                                                                                                                                                                                               | 個別活動          | ネイル／個別活動                                                                                       | 個別活動                                                                                           | 個別活動                                                                                           |
| 目的 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                                                                                                          | 脳トレ・身体機能維持                                                                                                                                                                                                                         | 脳トレ・身体機能維持    | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     |
| 9  | 10                                                                                                                                                                                  | 11                                                                                                                                                                                                                                 | 12            | 13                                                                                             | 14                                                                                             | 15                                                                                             |
| 午前 | 体操／個別別活動                                                                                                                                                                            | 体操／個別別活動                                                                                                                                                                                                                           | 体操／個別別活動      | 体操／個別別活動                                                                                       | 体操／個別別活動                                                                                       | 体操／個別別活動                                                                                       |
| 目的 | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                           | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                                                                          | 心身機能維持・向上     | 心身機能維持・向上                                                                                      | 心身機能維持・向上                                                                                      | 心身機能維持・向上                                                                                      |
| 午後 | 個別活動                                                                                                                                                                                | 書道／個別活動                                                                                                                                                                                                                            | 個別活動          | 個別活動                                                                                           | ネイル／個別活動                                                                                       | クイリング／個別活動                                                                                     |
| 目的 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                                                                                                          | 脳トレ・身体機能維持                                                                                                                                                                                                                         | 脳トレ・身体機能維持    | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     |
| 16 | 17                                                                                                                                                                                  | 18                                                                                                                                                                                                                                 | 19            | 20                                                                                             | 21                                                                                             | 22                                                                                             |
| 午前 | 体操／個別別活動                                                                                                                                                                            | 体操／個別別活動                                                                                                                                                                                                                           | 体操／個別別活動      |  体操／個別別活動 |  体操／個別別活動 |  体操／個別別活動 |
| 目的 | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                           | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                                                                          | 心身機能維持・向上     | 心身機能維持・向上                                                                                      | 心身機能維持・向上                                                                                      | 心身機能維持・向上                                                                                      |
| 午後 | 個別活動                                                                                                                                                                                | ネイル／個別活動                                                                                                                                                                                                                           | 書道／個別活動       | カレンダー作り／個別活動                                                                                   | カレンダー作り／個別活動                                                                                   | カレンダー作り／個別活動                                                                                   |
| 目的 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                                                                                                          | 脳トレ・身体機能維持                                                                                                                                                                                                                         | 脳トレ・身体機能維持    | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     |
| 23 | 24                                                                                                                                                                                  | 25                                                                                                                                                                                                                                 | 26            | 27                                                                                             | 28                                                                                             | 29                                                                                             |
| 午前 | 体操／個別別活動                                                                                                                                                                            | 体操／個別別活動                                                                                                                                                                                                                           | 体操／個別別活動      | 体操／個別別活動                                                                                       | 体操／個別別活動                                                                                       | 体操／個別別活動                                                                                       |
| 目的 | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                           | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                                                                          | 心身機能維持・向上     | 心身機能維持・向上                                                                                      | 心身機能維持・向上                                                                                      | 心身機能維持・向上                                                                                      |
| 午後 | 歌の会／個別活動                                                                                                                                                                            | 歌の会／個別活動                                                                                                                                                                                                                           | 小麦粘土／個別活動     | 歌の会／個別活動                                                                                       | ビンゴゲーム／個別活動                                                                                    | ビンゴゲーム／個別活動                                                                                    |
| 目的 | 発声による身体機能維持                                                                                                                                                                         | 発声による身体機能維持                                                                                                                                                                                                                        | 趣味を楽しむ手指の機能向上 | 発声による身体機能維持                                                                                    | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     | 脳トレ・身体機能維持                                                                                     |
| 30 | 31                                                                                                                                                                                  | <div>【お知らせ】</div> <div>五月の連休5/3(月)・5/4(火)・5/5(水)も富士見台デイサービスセンターは営業しております。</div> <div>お休みの予定がある方は、予めご連絡くださいますよう、宜しくお願いいたします。</div> <div></div> |               |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |
| 午前 | 体操／個別別活動                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |
| 目的 | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |
| 午後 | ビンゴゲーム／個別活動                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |
| 目的 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。



5月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

|    | 月                                                                                                                                                                                                            | 火                                                                                    | 水             | 木                                                                                          | 金                                                                                          | 土                                                                                          |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |               |                                                                                            |                                                                                            | 1                                                                                          |
| 午前 | <div>【お知らせ】<br/>五月の連休5/3(月)・5/4(火)・5/5(水)も富士見台デイサービスセンターは営業しております。<br/><br/>お休みの予定がある方は、予めご連絡くださいますよう、宜しくお願いいたします。</div>  |                                                                                      |               |                                                                                            |                                                                                            | 個別活動                                                                                       |
| 目的 |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |               |                                                                                            |                                                                                            | 心身機能維持・向上                                                                                  |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |               |                                                                                            |                                                                                            | 個別活動/のびのび体操                                                                                |
| 目的 |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                      |               |                                                                                            |                                                                                            | 脳トレ・身体機能維持                                                                                 |
| 2  | 3                                                                                                                                                                                                            | 4                                                                                    | 5             | 6                                                                                          | 7                                                                                          | 8                                                                                          |
| 午前 | 個別活動                                                                                                                                                                                                         | 個別活動                                                                                 | 個別活動          | 個別活動                                                                                       | 個別活動                                                                                       | 個別活動                                                                                       |
| 目的 | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                                                    | 心身機能維持・向上                                                                            | 心身機能維持・向上     | 心身機能維持・向上                                                                                  | 心身機能維持・向上                                                                                  | 心身機能維持・向上                                                                                  |
| 午後 | ネイル/のびのび体操                                                                                                                                                                                                   | 個別活動/のびのび体操                                                                          | 個別活動/のびのび体操   | ネイル/のびのび体操                                                                                 | 個別活動/のびのび体操                                                                                | 個別活動/のびのび体操                                                                                |
| 目的 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                                                                                                                                   | 脳トレ・身体機能維持                                                                           | 脳トレ・身体機能維持    | 脳トレ・身体機能維持                                                                                 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                 |
| 9  | 10                                                                                                                                                                                                           | 11                                                                                   | 12            | 13                                                                                         | 14                                                                                         | 15                                                                                         |
| 午前 | 個別活動                                                                                                                                                                                                         | 個別活動                                                                                 | 個別活動          | 個別活動                                                                                       | 個別活動                                                                                       | 個別活動                                                                                       |
| 目的 | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                                                    | 心身機能維持・向上                                                                            | 心身機能維持・向上     | 心身機能維持・向上                                                                                  | 心身機能維持・向上                                                                                  | 心身機能維持・向上                                                                                  |
| 午後 | 個別活動/のびのび体操                                                                                                                                                                                                  | 書道/のびのび体操                                                                            | ネイル/のびのび体操    | 個別活動/のびのび体操                                                                                | ネイル/のびのび体操                                                                                 | 個別活動/のびのび体操                                                                                |
| 目的 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                                                                                                                                   | 趣味を楽しむ手指の機能向上                                                                        | 脳トレ・身体機能維持    | 脳トレ・身体機能維持                                                                                 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                 |
| 16 | 17                                                                                                                                                                                                           | 18                                                                                   | 19            | 20                                                                                         | 21                                                                                         | 22                                                                                         |
| 午前 | 個別活動                                                                                                                                                                                                         | 個別活動                                                                                 | 個別活動          |  個別活動 |  個別活動 |  個別活動 |
| 目的 | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                                                    | 心身機能維持・向上                                                                            | 心身機能維持・向上     | 心身機能維持・向上                                                                                  | 心身機能維持・向上                                                                                  | 心身機能維持・向上                                                                                  |
| 午後 | 個別活動/のびのび体操                                                                                                                                                                                                  | ネイル/のびのび体操                                                                           | 書道/のびのび体操     | カレンダー作り/のびのび体操                                                                             | カレンダー作り/のびのび体操                                                                             | カレンダー作り/のびのび体操                                                                             |
| 目的 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                                                                                                                                   | 脳トレ・身体機能維持                                                                           | 趣味を楽しむ手指の機能向上 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                 |
| 23 | 24                                                                                                                                                                                                           | 25                                                                                   | 26            | 27                                                                                         | 28                                                                                         | 29                                                                                         |
| 午前 | 個別活動                                                                                                                                                                                                         | 個別活動                                                                                 | 個別活動          | 個別活動                                                                                       | 個別活動                                                                                       | 個別活動                                                                                       |
| 目的 | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                                                    | 心身機能維持・向上                                                                            | 心身機能維持・向上     | 心身機能維持・向上                                                                                  | 心身機能維持・向上                                                                                  | 心身機能維持・向上                                                                                  |
| 午後 | 歌の会/のびのび体操                                                                                                                                                                                                   | 歌の会/のびのび体操                                                                           | 個別活動/のびのび体操   | 歌の会/のびのび体操                                                                                 | 歌の会/のびのび体操                                                                                 | 書道/のびのび体操                                                                                  |
| 目的 | 発声による身体機能維持                                                                                                                                                                                                  | 発声による身体機能維持                                                                          | 脳トレ・身体機能維持    | 発声による身体機能維持                                                                                | 発声による身体機能維持                                                                                | 趣味を楽しむ手指の機能向上                                                                              |
| 30 | 31                                                                                                                                                                                                           |  |               |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |
| 午前 | 個別活動                                                                                                                                                                                                         |                                                                                      |               |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |
| 目的 | 心身機能維持・向上                                                                                                                                                                                                    |                                                                                      |               |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |
| 午後 | 個別活動/のびのび体操                                                                                                                                                                                                  |                                                                                      |               |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |
| 目的 | 脳トレ・身体機能維持                                                                                                                                                                                                   |                                                                                      |               |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                            |

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

