

10月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

	月	火	水	木	金	土
						1
午前	 <div>過ぎやすくなったと同時に体調管理が難しい時期です。よく食べ、よく休み体調を整えましょう！</div> 					体操／個別活動
目的						心身機能維持・向上
午後						言葉集め／個別活動
目的						脳トレ・身体機能維持
2	3	4	5	6	7	8
午前	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	耳よみな読書／個別活動	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	小麦粘土／個別活動	書道／個別活動
目的	心身の活性化を図る	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
9	10	11	12	13	14	15
午前	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	裁縫／個別活動	言葉集め／個別活動	運動会	運動会	運動会	ネイル／個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	整容と心の活性化を図る
16	17	18	19	20	21	22
午前	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	書道／個別活動	折り紙／個別活動	ペーパークラフト／個別活動	クイリング／個別活動	絵手紙／個別活動	言葉集め／個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持
23	24	25	26	27	28	29
午前	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動	体操／個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	カレンダー作り／個別活動	カレンダー作り／個別活動	カレンダー作り／個別活動	ネイル／個別活動	懐かし唱歌／個別活動	折り紙／個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	整容と心の活性化を図る	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上
30	31	 <div>秋は、夕暮。夕日のさして、山の端(は)いと近うないたるに、鳥の寝どころへ行くとて、三つ四つ、二つ三つなど…</div> 				
午前	体操／個別活動					
目的	心身機能維持・向上					
午後	カレンダー作り／個別活動					
目的	脳トレ・身体機能維持					

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。



10月の予定

富士見台デイサービスセンター－月間予定表

のびのび

	月	火	水	木	金	土
						1
午前	 <div>過ぎやすくなったと同時に体調管理が難しい時期です。よく食べ、よく休み体調を整えましょう！</div>					個別活動
目的						心の安定・脳の活性化
午後						個別活動/のびのび体操
目的						脳の活性化・心身機能の向上
2	3	4	5	6	7	8
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
9	10	11	12	13	14	15
午前	個別活動	個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	運動会	運動会	運動会	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
16	17	18	19	20	21	22
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
23	24	25	26	27	28	29
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
30	31	 <div>秋は、夕暮。夕日のさして、山の端(は)いと近うないたるに、鳥の寝どころへ行くとて、三つ四つ、二つ三つなど…</div> 				
午前	個別活動					
目的	心の安定・脳の活性化					
午後	個別活動/のびのび体操					
目的	脳の活性化・心身機能の向上					

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

