

2月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

|    | 月                                                                                            | 火                                                                                            | 水                                                                                              | 木              | 金             | 土             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|
|    |                                                                                              |                                                                                              | 1                                                                                              | 2              | 3             | 4             |
| 午前 |            |                                                                                              | 体操/個別活動                                                                                        | 体操/個別活動        | 体操/個別活動       | 体操/個別活動       |
| 目的 |                                                                                              |                                                                                              | 心身機能の維持・向上                                                                                     | 心身機能の維持・向上     | 心身機能の維持・向上    | 心身機能の維持・向上    |
| 午後 |                                                                                              |                                                                                              | ネイル/個別活動                                                                                       | バレンタイン手工芸/個別活動 | 節分            | 書道/個別活動       |
| 目的 |                                                                                              |                                                                                              | 趣味を楽しみ手指の機能向上                                                                                  | 季節を感じる         | 季節を感じる        | 趣味を楽しみ手指の機能向上 |
| 5  | 6                                                                                            | 7                                                                                            | 8                                                                                              | 9              | 10            | 11            |
| 午前 | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                        | 体操/個別活動        | 体操/個別活動       | 体操/個別活動       |
| 目的 | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                     | 心身機能の維持・向上     | 心身機能の維持・向上    | 心身機能の維持・向上    |
| 午後 | バレンタイン手工芸/個別活動                                                                               | 折り紙/個別活動                                                                                     | バレンタイン手工芸/個別活動                                                                                 | 書道/個別活動        | 言葉集め/個別活動     | 絵手紙/個別活動      |
| 目的 | 季節を感じる                                                                                       | 趣味を楽しみ手指の機能向上                                                                                | 季節を感じる                                                                                         | 趣味を楽しみ手指の機能向上  | 脳トレ・心身機能維持    | 趣味を楽しみ手指の機能向上 |
| 12 | 13                                                                                           | 14                                                                                           | 15                                                                                             | 16             | 17            | 18            |
| 午前 | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                        | 体操/個別活動        | 体操/個別活動       | 体操/個別活動       |
| 目的 | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                     | 心身機能の維持・向上     | 心身機能の維持・向上    | 心身機能の維持・向上    |
| 午後 | 耳より読書/個別活動                                                                                   | 小麦粘土/個別活動                                                                                    | 書道/個別活動                                                                                        | 折り紙/個別活動       | 裁縫/個別活動       | 折り紙/個別活動      |
| 目的 | 脳トレ・心身機能維持                                                                                   | 趣味を楽しみ手指の機能向上                                                                                | 趣味を楽しみ手指の機能向上                                                                                  | 趣味を楽しみ手指の機能向上  | 趣味を楽しみ手指の機能向上 | 趣味を楽しみ手指の機能向上 |
| 19 |  20 お誕生日会 |  21 お誕生日会 |  22 お誕生日会 | 23             | 24            | 25            |
| 午前 | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                        | 体操/個別活動        | 体操/個別活動       | 体操/個別活動       |
| 目的 | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                     | 心身機能の維持・向上     | 心身機能の維持・向上    | 心身機能の維持・向上    |
| 午後 | カレンダー作り/個別活動                                                                                 | カレンダー作り/個別活動                                                                                 | カレンダー作り/個別活動                                                                                   | 個別活動           | 懐かし唱歌/個別活動    | ネイル/個別活動      |
| 目的 | 脳トレ・心身機能維持                                                                                   | 脳トレ・心身機能維持                                                                                   | 脳トレ・心身機能維持                                                                                     | 脳トレ・心身機能維持     | 脳トレ・心身機能維持    | 趣味を楽しみ手指の機能向上 |
| 26 | 27                                                                                           | 28                                                                                           |           |                |               |               |
| 午前 | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                      |                                                                                                |                |               |               |
| 目的 | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                   |                                                                                                |                |               |               |
| 午後 | 個別活動                                                                                         | ネイル/個別活動                                                                                     |                                                                                                |                |               |               |
| 目的 | 脳トレ・心身機能維持                                                                                   | 趣味を楽しみ手指の機能向上                                                                                |                                                                                                |                |               |               |

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。



2月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

|    | 月                                                                                            | 火                                                                                            | 水                                                                                              | 木              | 金             | 土             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|
|    |                                                                                              |                                                                                              | 1                                                                                              | 2              | 3             | 4             |
| 午前 |            |                                                                                              | 体操/個別活動                                                                                        | 体操/個別活動        | 体操/個別活動       | 体操/個別活動       |
| 目的 |                                                                                              |                                                                                              | 心身機能の維持・向上                                                                                     | 心身機能の維持・向上     | 心身機能の維持・向上    | 心身機能の維持・向上    |
| 午後 |                                                                                              |                                                                                              | ネイル/個別活動                                                                                       | バレンタイン手工芸/個別活動 | 節分            | 書道/個別活動       |
| 目的 |                                                                                              |                                                                                              | 趣味を楽しみ手指の機能向上                                                                                  | 季節を感じる         | 季節を感じる        | 趣味を楽しみ手指の機能向上 |
| 5  | 6                                                                                            | 7                                                                                            | 8                                                                                              | 9              | 10            | 11            |
| 午前 | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                        | 体操/個別活動        | 体操/個別活動       | 体操/個別活動       |
| 目的 | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                     | 心身機能の維持・向上     | 心身機能の維持・向上    | 心身機能の維持・向上    |
| 午後 | バレンタイン手工芸/個別活動                                                                               | 折り紙/個別活動                                                                                     | バレンタイン手工芸/個別活動                                                                                 | 書道/個別活動        | 言葉集め/個別活動     | 絵手紙/個別活動      |
| 目的 | 季節を感じる                                                                                       | 趣味を楽しみ手指の機能向上                                                                                | 季節を感じる                                                                                         | 趣味を楽しみ手指の機能向上  | 脳トレ・心身機能維持    | 趣味を楽しみ手指の機能向上 |
| 12 | 13                                                                                           | 14                                                                                           | 15                                                                                             | 16             | 17            | 18            |
| 午前 | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                        | 体操/個別活動        | 体操/個別活動       | 体操/個別活動       |
| 目的 | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                     | 心身機能の維持・向上     | 心身機能の維持・向上    | 心身機能の維持・向上    |
| 午後 | 耳より読書/個別活動                                                                                   | 小麦粘土/個別活動                                                                                    | 書道/個別活動                                                                                        | 折り紙/個別活動       | 裁縫/個別活動       | 折り紙/個別活動      |
| 目的 | 脳トレ・心身機能維持                                                                                   | 趣味を楽しみ手指の機能向上                                                                                | 趣味を楽しみ手指の機能向上                                                                                  | 趣味を楽しみ手指の機能向上  | 趣味を楽しみ手指の機能向上 | 趣味を楽しみ手指の機能向上 |
| 19 |  20 お誕生日会 |  21 お誕生日会 |  22 お誕生日会 | 23             | 24            | 25            |
| 午前 | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                        | 体操/個別活動        | 体操/個別活動       | 体操/個別活動       |
| 目的 | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                     | 心身機能の維持・向上     | 心身機能の維持・向上    | 心身機能の維持・向上    |
| 午後 | カレンダー作り/個別活動                                                                                 | カレンダー作り/個別活動                                                                                 | カレンダー作り/個別活動                                                                                   | 個別活動           | 懐かし唱歌/個別活動    | ネイル/個別活動      |
| 目的 | 脳トレ・心身機能維持                                                                                   | 脳トレ・心身機能維持                                                                                   | 脳トレ・心身機能維持                                                                                     | 脳トレ・心身機能維持     | 脳トレ・心身機能維持    | 趣味を楽しみ手指の機能向上 |
| 26 | 27                                                                                           | 28                                                                                           |           |                |               |               |
| 午前 | 体操/個別活動                                                                                      | 体操/個別活動                                                                                      |                                                                                                |                |               |               |
| 目的 | 心身機能の維持・向上                                                                                   | 心身機能の維持・向上                                                                                   |                                                                                                |                |               |               |
| 午後 | 個別活動                                                                                         | ネイル/個別活動                                                                                     |                                                                                                |                |               |               |
| 目的 | 脳トレ・心身機能維持                                                                                   | 趣味を楽しみ手指の機能向上                                                                                |                                                                                                |                |               |               |

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

