

3月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的			心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後			折り紙/個別活動	折り紙/個別活動	ひな祭り行事/個別活動	裁縫/個別活動
目的			趣味を楽しみ指先の機能向上	趣味を楽しみ指先の機能向上	季節を感じる	趣味を楽しみ指先の機能向上
5	6	7	8	9	10	11
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	書道/個別活動	個別活動	ネイル/個別活動	言葉集め/個別活動	個別活動	大人の塗り絵/個別活動
目的	趣味を楽しみ指先の機能向上	脳トレ・身体機能維持	ワクワクを楽しんで	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
12	13	14	15	16	17	18
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	言葉集め/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	絵手紙/個別活動	ネイル/個別活動	書道/個別活動	個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ指先の機能向上	ワクワクを楽しんで	趣味を楽しみ指先の機能向上	脳トレ・身体機能維持
19	20	21	22	23	24	25
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	フラバン/個別活動	書道/個別活動	小麦粘土/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ指先の機能向上	趣味を楽しみ指先の機能向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
26	27	28	29	30	31	
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	
午後	耳寄りな読書/個別活動	大人の塗り絵/個別活動	言葉集め/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	ネイル/個別活動	
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	発声による身体機能維持	ワクワクを楽しんで	

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
 ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。







月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。



3月の予定

富士見台デイサービスセンター－月間予定表

のびのび

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			個別活動	個別活動	 個別活動	個別活動
目的			心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後			個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	ひな祭り行事/個別活動 のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的			脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	季節を感じる	脳の活性化・心身機能の向上
5	6	7	8	9	10	11
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	書道/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	ネイル/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	趣味を楽しみ指先の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	ワクワクを楽しむ・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
12	13	14	15	16	17	18
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	懐かし唱歌/のびのび体操	絵手紙/のびのび体操	ネイル/のびのび体操	書道/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ指先の機能向上		趣味を楽しみ指先の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上
19	20	21	22	23	24	25
午前	個別活動	個別活動	個別活動	 個別活動	 個別活動	 個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	フラバン/のびのび体操	書道/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	カレンダー作り/のびのび体操	カレンダー作り/のびのび体操	カレンダー作り/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ指先の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
26	27	28	29	30	31	
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	懐かし唱歌/のびのび体操	ネイル/のびのび体操	
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	発声による身体機能維持	ワクワクを楽しむ・心身機能の向上	

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

