

11月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			貯筋体操	リズムウキウキ体操	コグニサイズ体操	足踏みフギウギ体操
目的			心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後			折り紙/個別活動	タクティール/個別活動	ネイル/個別活動	懐かし唱歌/個別活動
目的			指先の機能維持・向上	心身のリラックスと活性化	心身のリラックスと活性化	発声による身体機能維持
5	6	7	8	9	10	11
午前	転倒予防体操	呼吸体操	ソングソング体操	貯筋体操	リズムウキウキ体操	コグニサイズ体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	川柳/個別活動	書道/個別活動	小麦粘土/個別活動	折り紙/個別活動	壁面装飾制作/個別活動	フラバン/個別活動
目的	趣味を楽しみながらの脳トレ	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	指先の機能維持・向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
12	13	14	15	16	17	18
午前	足踏みフギウギ体操	転倒予防体操	呼吸体操	ソングソング体操	貯筋体操	リズムウキウキ体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	ネイル/個別活動	裁縫/個別活動	言葉集め/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	耳寄いな読書/個別活動	書道/個別活動
目的	心身のリラックスと活性化	趣味を楽しみ手指の機能向上	楽しみながらの脳トレ	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ心身の活性化	趣味を楽しみ手指の機能向上
19	20	21	22	23	24	25
午前	コグニサイズ体操	足踏みフギウギ体操	転倒予防体操	呼吸体操	ソングソング体操	貯筋体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	有料手工芸/個別活動	言葉集め/個別活動	おやつ作り	秋のギター演奏会	フラワーアレンジメント/カレンダー作り	カレンダー作り/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	楽しみながらの脳トレ	趣味を楽しみ手指の機能向上	音楽を楽しみ発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
26	27	28	29	30		
午前	リズムウキウキ体操	コグニサイズ体操	足踏みフギウギ体操	転倒予防体操		
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上		
午後	フラワーアレンジメント/カレンダー作り	有料手工芸/個別活動	絵手紙/個別活動	有料手工芸/個別活動		
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上		

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

11月の予定

富士見台デイサービスセンター－月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的			心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後			個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操
目的			脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持
5	6	7	8	9	10	11
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動 / のびのび体操	書道 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操
目的	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持
12	13	14	15	16	17	18
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	書道 / のびのび体操
目的	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持
19	20	21	22	23	24	25
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	おやつ作り / のびのび体操	秋のギター演奏会 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操
目的	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持
26	27	28	29	30		
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動		
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化		
午後	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操	個別活動 / のびのび体操		
目的	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持	脳の活性化・身体機能維持		

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。