

1月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
午前	 <p>謹んで新春のお慶びを申し上げます 2024年(令和6年)がスタートしました！今年をどのような年にするか 決意を新たに次の一歩を踏み出しましょう！！</p>					
目的						
午後						
目的						
	1	2	3	4	5	6
午前		皆様の笑顔を引き出せるよう、今年も頑張りますので宜しくお願いいたします。		貯筋体操/個別活動	転倒予防体操/個別活動	リズムウキウキ体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上		心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後		開		新年会/個別活動	新年会/個別活動	新年会/個別活動
目的	ワクワク感を楽しんで		ワクワク感を楽しんで	ワクワク感を楽しんで	ワクワク感を楽しんで	ワクワク感を楽しんで
	7	8	9	10	11	12
午前	コグニサイズ体操/個別活動	呼吸体操/個別活動	ソングソング体操/個別活動	足踏みフギウギ体操/個別活動	貯筋体操/個別活動	転倒予防体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	フラバン/個別活動	書道/個別活動	ネイル/個別活動	言葉遊び/個別活動	皆で唄おう(唱歌)/個別活動	折り紙/個別活動
目的	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	リラックスしたひと時を	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しむ身体機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上
	14	15	16	17	18	19
午前	リズムウキウキ体操/個別活動	コグニサイズ体操/個別活動	呼吸体操/個別活動	ソングソング体操/個別活動	足踏みフギウギ体操/個別活動	貯筋体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	ネイル/個別活動	脳トレ/個別活動	書道/個別活動	裁縫/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動	絵手紙/個別活動
目的	リラックスしたひと時を	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上
	21	22	23	24	25	26
午前	呼吸体操/個別活動	リズムウキウキ体操/個別活動	コグニサイズ体操/個別活動	呼吸体操/個別活動	ソングソング体操/個別活動	足踏みフギウギ体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	フラワーアレンジメント/個別活動	書道/個別活動	皆で唄おう(唱歌)/個別活動	カレンダー作り/個別活動	タクティール/個別活動	カレンダー作り/個別活動
目的	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ身体機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上
	28	29	30	31	 <p>1月15日(月) 13:30~ 歯科医師による講話を予定しています。 口腔ケアに関する事など専門家によるアドバイスとなるので実施後に報告させていただきます。</p>	
午前	転倒予防体操/個別活動	貯筋体操/個別活動	リズムウキウキ体操/個別活動			
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上			
午後	小麦粘土/個別活動	言葉遊び/個別活動	折り紙/個別活動			
目的	趣味を楽しむ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しむ手指の機能向上			

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。



月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンターとなります。ぜひ、ご覧下さい。

1月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土
午前	 <p>謹んで新春のお慶びを申し上げます 2024年(令和6年)がスタートしました！今年をどのような年にするか 決意を新たに次の一歩を踏み出しましょう！！</p>					
目的						
午後						
目的						
午前	1	2	3	4	5	6
目的	皆様の笑顔を引き出せるよう、今年も頑張りますので宜しくお願いいたします。	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
7	8	9	10	11	12	13
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
14	15	16	17	18	19	20
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
21	22	23	24	25	26	27
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上
28	29	30	31	 <p>1月15日(月) 13:30~ 歯科医師による講話を予定しています。 口腔ケアに関する事など専門家によるアドバイスとなるので実施後に報告させていただきます。</p>		
午前	個別活動	個別活動	個別活動			
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化			
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操			
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上			

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンターとなります。ぜひ、ご覧下さい。

