

2月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				転倒予防体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動
目的				心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後				クイリング・個別活動	懐かし唱歌・個別活動	
目的				趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	
4	5	6	7	8	9	10
午前	リズムウキウキ体操・個別活動	足踏みフギウギ体操体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	足踏みフギウギ体操体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	ネイル・個別活動	壁画づくり・個別活動	耳寄りな読書・個別活動	書道・個別活動	言葉集め・個別活動	折り紙・個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上
11	12	13	14	15	16	17
午前	転倒予防体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	懐かし唱歌・個別活動	フラバン・個別活動	懐かし唱歌・個別活動	壁画作り・個別活動	裁縫・個別活動	タクティール・個別活動
目的	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	心身活性・脳トレ・手指機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	リラックス効果
18	19お誕生会	20お誕生会	21お誕生会	22	23	24
午前	貯筋体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	下肢筋力維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	書道・カレンダー作り 個別活動	カレンダー作り・個別活動	カレンダー作り・個別活動	大人の塗り絵・個別活動	ネイル・個別活動	壁画作り・個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	心身活性・脳トレ・手指機能向上
25	26	27	28	29		
午前	足踏みフギウギ体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	足踏みフギウギ体操・個別活動		
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上		
午後	フラワーアレンジメント 個別活動	小麦粘土・個別活動	絵手紙・個別活動	フラワーアレンジメント 個別活動		
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上		

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。



2月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
午前				個別活動	個別活動	個別活動		
目的				心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	下肢筋力維持・向上
午後				個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	折り紙/個別活動
目的				脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持
4	5	6	7	8	9	10		
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動		
目的	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上		
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	折り紙/個別活動		
目的	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持		
11	12	13	14	15	16	17		
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動		
目的	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上		
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操		
目的	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持		
18	19 お誕生会	20 お誕生会	21 お誕生会	22	23	24		
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動		
目的	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上		
午後	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操		
目的	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持		
25	26	27	28	29				
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動				
目的	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上	心身機能向上				
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操				
目的	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持	脳活性化・生活動作維持				

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

