

3月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					貯筋体操/個別活動	転倒予防体操/個別活動
目的					心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後					折り紙/個別活動	ひな祭り・ギター演奏会/個別活動
目的					趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果
3	4	5	6	7	8	9
午前	リズムウキウキ体操/個別活動	コグニサイズ体操/個別活動	呼吸体操/個別活動	ソングソング体操/個別活動	足踏みフギウギ体操/個別活動	貯筋体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	懐かし唱歌/個別活動	言葉集め/個別活動	耳寄いな読書/個別活動	ネイル/個別活動	壁面づくり/個別活動	裁縫/個別活動
目的	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	心身活性・脳トレ・手指機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
10	11	12	13	14	15	16
午前	呼吸体操/個別活動	リズムウキウキ体操/個別活動	コグニサイズ体操/個別活動	呼吸体操/個別活動	ソングソング体操/個別活動	足踏みフギウギ体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	言葉集め/個別活動	タクティール/個別活動	フラバン/個別活動	クイリング/個別活動	書道/個別活動	大人の塗り絵/個別活動
目的	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
17	18	19	20	21	22	23
午前	転倒予防体操/個別活動	貯筋体操/個別活動	リズムウキウキ体操/個別活動	コグニサイズ体操/個別活動	呼吸体操/個別活動	ソングソング体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	ネイル/個別活動	壁面づくり/個別活動	小麦粘土/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	心身活性・脳トレ・手指機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
24/31	25	26	27	28	29	30
午前	足踏みフギウギ体操/個別活動	転倒予防体操/個別活動	貯筋体操/個別活動	リズムウキウキ体操/個別活動	コグニサイズ体操/個別活動	呼吸体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	フラワーアレンジメント/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	絵手紙/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動	書道/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。


月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい



3月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
午前					個別活動		個別活動	
目的					心の安定・脳の活性化		心の安定・脳の活性化	
午後					個別活動/のびのび体操		個別活動/のびのび体操	
目的	脳の活性化・心身機能の向上		脳の活性化・心身機能の向上					
3	4	5	6	7	8	9		
午前	個別活動		個別活動		個別活動			
目的	心の安定・脳の活性化		心の安定・脳の活性化		心の安定・脳の活性化			
午後	懐かし唱歌/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	ネイル/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操		
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上		
10	11	12	13	14	15	16		
午前	個別活動		個別活動		個別活動			
目的	心の安定・脳の活性化		心の安定・脳の活性化		心の安定・脳の活性化			
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操		
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上		
17	18	19	20	21	22	23		
午前	個別活動		個別活動		個別活動	個別活動		
目的	心の安定・脳の活性化		心の安定・脳の活性化		心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化		
午後	ネイル/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	カレンダー作り/のびのび体操	カレンダー作り/のびのび体操	カレンダー作り/のびのび体操		
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上		
24/31	25	26	27	28	29	30		
午前	個別活動		個別活動		個別活動			
目的	心の安定・脳の活性化		心の安定・脳の活性化		心の安定・脳の活性化			
午後	個別活動/のびのび体操	懐かし唱歌/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	懐かし唱歌/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操		
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上		

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
 ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい

