


4月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	貯筋体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	足踏みフギウギ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	裁縫/個別活動	言葉集め/個別活動	脳トレ/個別活動	書道/個別活動	イントロドン/個別活動	ネイル/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	脳トレ/身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	歌って元気・脳の活性化	趣味を楽しみ手指の機能向上
7	8	9	10	11	12	13
午前	転倒予防体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	足踏みフギウギ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	〇×クイズ/個別活動	ネイル/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	タクティール/個別活動	言葉集め/個別活動	折り紙/個別活動
目的	脳の活性化	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	リラックス効果	発話能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上
14	15	16	17	18	19	20
午前	コグニサイズ体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	足踏みフギウギ体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	懐かし唱歌/個別活動	手話教室/個別活動	絵手紙/個別活動	フラバン/個別活動	脳トレ/個別活動	イントロドン/個別活動
目的	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ/身体機能維持	歌って元気・脳の活性化
21	22	23	24	25	26	27
午前	ソングソング体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	カレンダーづくり /フラワーアレンジメント	カレンダーづくり /個別活動	コーラスボランティア会 /個別活動	イントロドン/個別活動	フラワーアレンジメント /個別活動	言葉集め/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	歌って元気・脳の活性化	趣味を楽しみ手指の機能向上	発話能力・記憶力向上・リラックス効果
28	29	30	<p>新年度の始まりです。「新型コロナウイルス」の感染はなかなか落ち着きませんが、気持ちを新たに皆様と1年楽しく過ごしていけたらと職員一同心より願っております。今年度も宜しくお願い致します。</p> 			
午前	足踏みフギウギ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動				
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上				
午後	ビンゴ大会	選択活動/個別活動				
目的	脳の活性化	自身で選ぶ・身体機能維持				

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。



4月の予定

富士見台デイサービスセンター - 月間予定表

のびのび

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	心身機能維持・向上
7	8	9	10	11	12	13
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳トレ/身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上
14	15	16	17	18	19	20
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	心身機能維持・向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	季節を感じ楽しむ	季節を感じ楽しむ
21	22	23	24	25	26	27
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	カレンダーづくり /のびのび体操	カレンダーづくり /のびのび体操	カレンダーづくり /のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
28	29	30	<p>新年度の始まりです。「新型コロナウイルス」の感染はなかなか落ち着きませんが、気持ちを新たに皆様と1年楽しく過ごしていけたらと職員一同心より願っております。今年度も宜しくお願い致します。</p> 			
午前	個別活動	個別活動				
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上				
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操				
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上				

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

