

6月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
午前						
目的						
午後						
目的						
2	3	4	5	6	7	8
午前	貯筋体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	足踏みフギウキ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	ネイル/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	折り紙/個別活動	言葉集め/個別活動	タクティール/個別活動	折り紙/個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	ワクワク感を楽しんで	ワクワク感を楽しんで	ワクワク感を楽しんで
9	10	11	12	13	14	15
午前	転倒予防体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	足踏みフギウキ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	耳よりクラブ/個別活動	書道/個別活動	裁縫/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動	折り紙/個別活動	書道/個別活動
目的	リラックスしたひと時を	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	リラックスしたひと時を
16	17	18	19	20	21	22
午前	コグニサイズ体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	足踏みフギウキ体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	裁縫/個別活動	壁面づくり/個別活動	小麦粘土/個別活動	壁面づくり/個別活動	ネイル/個別活動	フラバン/個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	リラックスしたひと時を	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持
23	24	25	26	27	28	29
午前	ソングソング体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/絵手紙	大人の塗り絵/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
30						

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引き出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。






月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンターとなります。ぜひ、ご覧下さい。



6月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土
午前						
目的						
午後						
目的						
2	3	4	5	6	7	8
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	ワクワク感を楽しんで	ワクワク感を楽しんで	ワクワク感を楽しんで
9	10	11	12	13	14	15
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	書道/のびのび体操	懐かし唱歌/のびのび体操	書道/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	書道/のびのび体操
目的	リラックスしたひと時を	脳の活性化・心身機能の向上	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	リラックスしたひと時を
16	17	18	19	20	21	22
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	リラックスしたひと時を	発声による身体機能維持	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
23	24	25	26	27	28	29
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	カレンダー作成/のびのび体操	カレンダー作成/のびのび体操	カレンダー作成/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
30						

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引き出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。



月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンターとなります。ぜひ、ご覧下さい。