2月の予定　富士見台デイサービスセンター－月間予定表　いきいき

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	足踏みブギウギ体操	転倒予防体操／節分	ソングソング体操	貯筋体操	コグニサイズ体操	呼吸体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	百人一首倶楽部／個別活動	オカリナ演奏会	言葉集め／個別活動	タクティール／個別活動	壁画作り／個別活動	懐かし唱歌／個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	楽しみながらの脳トレ	リラックスしたひと時を	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持
8	9	10	11	12	13	14
午前	リズムウキウキ体操	足踏みブギウギ体操	転倒予防体操	ソングソング体操	貯筋体操	コグニサイズ体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	壁画作り／個別活動	書道／個別活動	小麦粘土／個別活動	プラバン／個別活動	言葉集め／個別活動	絵手紙／個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	楽しみながらの脳トレ	趣味を楽しみ手指の機能向上
15	16	17	18	19	20	21
午前	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みブギウギ体操	転倒予防体操	ソングソング体操	貯筋体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	折り紙／個別活動	カレンダー作り／個別活動	書道／個別活動	カレンダー作り／個別活動	歌の会	カレンダー作り／個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上
22	23	24	25	26	27	28
午前	コグニサイズ体操	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みブギウギ体操	転倒予防体操	ソングソング体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	フラワーアレンジメント／個別活動	フラワーアレンジメント／個別活動	フラワーアレンジメント／個別活動	ネイル／個別活動	裁縫／個別活動	クイリング／個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
午前						
目的						
午後						
目的						

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っています。
★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。