

2026.7月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			<b>ソングング体操</b>	<b>貯筋体操</b>	<b>コグニサイズ体操</b>	<b>呼吸体操</b>
目的			心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後			<b>小麦粘土/個別活動</b>	<b>言葉集め/個別活動</b>	<b>脳トレ/個別活動</b>	<b>オカリナ演奏会</b>
目的			趣味を楽しみ手指の機能向上	楽しみながらの脳トレ	楽しみながらの脳トレ	楽しいひと時を
5	6	7	8	9	10	11
午前	<b>リズムウキウキ体操</b>	<b>棒体操</b>	<b>転倒予防体操</b>	<b>ソングング体操</b>	<b>貯筋体操</b>	<b>コグニサイズ体操</b>
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	<b>百人一首/個別活動</b>	<b>坂本さんの歌の会</b>	<b>言葉集め/個別活動</b>	<b>ネイル/個別活動</b>	<b>書道/個別活動</b>	<b>フラバン/個別活動</b>
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	楽しいひと時を	楽しみながらの脳トレ	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
12	13	14	15	16	17	18
午前	<b>呼吸体操</b>	<b>リズムウキウキ体操</b>	<b>棒体操</b>	<b>転倒予防体操</b>	<b>ソングング体操</b>	<b>貯筋体操</b>
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	<b>ゲーム/個別活動</b>	<b>折り紙/個別活動</b>	<b>ゲーム/個別活動</b>	<b>脳トレ/個別活動</b>	<b>言葉集め/個別活動</b>	<b>絵手紙/個別活動</b>
目的	心身機能維持・向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	心身機能維持・向上	楽しみながらの脳トレ	楽しみながらの脳トレ	趣味を楽しみ手指の機能向上
19	20	21	22	23	24	25
午前	<b>コグニサイズ体操</b>	<b>呼吸体操</b>	<b>リズムウキウキ体操</b>	<b>棒体操</b>	<b>転倒予防体操</b>	<b>ソングング体操</b>
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	<b>言葉集め/個別活動</b>	<b>壁画工作/個別活動</b>	<b>タクティール/個別活動</b>	<b>フラワーアレンジメント/個別活動</b>	<b>フラワーアレンジメント/個別活動</b>	<b>フラワーアレンジメント/個別活動</b>
目的	楽しみながらの脳トレ	趣味を楽しみ手指の機能向上	リラックスしたひと時を	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
26	27	28	29	30	31	 <p>暑中お見舞い 申し上げます</p>
午前	<b>貯筋体操</b>	<b>コグニサイズ体操</b>	<b>呼吸体操</b>	<b>リズムウキウキ体操</b>	<b>棒体操</b>	
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上		心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	
午後	<b>カレンダー作り/個別活動</b>	<b>カレンダー作り/個別活動</b>	<b>カレンダー作り/個別活動</b>	<b>裁縫/個別活動</b>	<b>ゲーム/個別活動</b>	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	心身機能維持・向上	

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

