

8月の予定			富士見台デイサービスセンター 月間予定表				いきいき
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
午前	    					ソングソング体操	
目的						心身機能維持・向上	
午後						沖縄の歌	
目的						季節の行事を楽しむ	
2	3	4	5	6	7	8	
午前	貯筋体操	コグニサイズ体操	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みフギウギ体操	棒体操	
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	
午後	タクティール/個別活動	坂本さんの歌の会	書道/個別活動	脳トレ/個別活動	言葉集め/個別活動	ネイル/個別活動	
目的	リラックスしたひとときを	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	楽しみながらの脳トレ	楽しみながらの脳トレ	リラックスしたひとときを	
9	10	11	12	13	14	15	
午前	転倒予防体操	ソングソング体操	貯筋体操	コグニサイズ体操	呼吸体操	リズムウキウキ体操	
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	
午後	フラバン/個別活動	壁画作り/塗り絵 /個別活動	壁画作り/塗り絵 /個別活動	壁画作り/塗り絵 /個別活動	ステンシル/個別活動	書道/個別活動	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
16	17	18	19	20	21	22	
午前	足踏みフギウギ体操	棒体操	転倒予防体操	ソングソング体操	貯筋体操	コグニサイズ体操	
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	
午後	百人一首/個別活動	納涼祭 ビンゴ&ソフトクリーム	絵手紙/個別活動	納涼祭 ビンゴ&ソフトクリーム	裁縫/個別活動	納涼祭/八丈太鼓	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	季節の行事を楽しむ	趣味を楽しみ手指の機能向上	季節の行事を楽しむ	趣味を楽しみ手指の機能向上	季節の行事を楽しむ	
23	24	25	26	27	28	29	
午前	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みフギウギ体操	棒体操	転倒予防体操	ソングソング体操	
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	
午後	フラワーアレンジメント /カレンダー作り/個別活動	フラワーアレンジメント /カレンダー作り/個別活動	フラワーアレンジメント /カレンダー作り/個別活動	折り紙 /個別活動	カレンダー作り /個別活動	懐かし唱歌 /個別活動	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	
30	31	 【臨時利用について】 お好きな活動や興味のある活動、イベント等に参加されたい時はご利用日でない日でも臨時利用することが出来ます。 今月のイベントは「納涼祭」です。ビンゴ大会や八丈太鼓のご披露、おやつにはソフトクリーム(18日と20日)が出ます。ご希望の方は、職員までお申し付け下さい。お待ちしております！					
午前	貯筋体操						
目的	心身機能維持・向上						
午後	言葉集め/個別活動						
目的	楽しみながらの脳トレ						
①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」 ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」 ★入浴サービス(午前)・リハビリも行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。							
月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。							

