

7月の予定		富士見台デイサービスセンター-月間予定表					のびのび
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前 目的			歌の会 音楽を楽しみ心を豊かにする	脳トレ/塗り絵 脳の活性化に繋がる	第三者委員説明会 ご意見お聞かせ下さい	サウンド・ヒール 音楽を楽しみ心を豊かにする	
午後 目的			頭の体操・グループ体操 個別趣味活動 楽しむ心を育む 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 詩吟/個別趣味活動 心の安定・感情豊かになる 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 書道/個別趣味活動 同じ趣味の方とともに 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 カラオケ/個別趣味活動 ストレス発散・心肺機能向上 個別プログラム	
5	6	7	8	9	10	11	
午前 目的	七夕祭り 		脳トレ/なぞり書き/塗り絵 脳の活性化に繋がる	脳トレ/なぞり書き/塗り絵 脳の活性化に繋がる	脳トレ/なぞり書き/塗り絵 脳の活性化に繋がる	脳トレ/なぞり書き/塗り絵 脳の活性化に繋がる	
午後 目的			頭の体操、グループ体操 書道/個別趣味活動 同じ趣味の方とともに 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 個別趣味活動/ネイル 楽しむ心を育む 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 絵手紙/個別趣味活動/編み物 心の安定・見当識障害の予防 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 裁縫/個別趣味活動 手の巧緻性アップ 個別プログラム	
12	13	14	15	16	17	18	
午前 目的	脳トレ/なぞり書き/塗り絵 脳の活性化に繋がる	手話ダンス 指先も音楽を感じて	脳トレ/なぞり書き/塗り絵 脳の活性化に繋がる	ビンゴゲーム ワクワク感を楽しむ	ビンゴゲーム ワクワク感を楽しむ	ビンゴゲーム ワクワク感を楽しむ	
午後 目的	頭の体操、グループ体操 書道/個別趣味活動 同じ趣味の方とともに 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 有料園芸/個別趣味活動 ストレス発散・心肺機能向上 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 有料園芸/個別趣味活動 美を追求する 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 書道/個別趣味活動 同じ趣味の方とともに 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 個別趣味活動/俳句 心の安定・感情豊かになる 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 カラオケ/個別趣味活動 美を追求する 個別プログラム	
19	20(お誕生会)	21(お誕生会)	22(お誕生会)	23	24	25	
午前 目的	だいこんフラス演奏会 心の安定・感情豊かになる	脳トレ/なぞり書き/塗り絵 脳の活性化に繋がる	ドレミちゃんギター演奏会 心の安定・感情豊かになる	オーボエ・ピア/演奏会 心の安定・感情豊かになる	壁面作り 協調性の向上	脳トレ/なぞり書き/塗り絵 脳の活性化に繋がる	
午後 目的	頭の体操・グループ体操 堀田さんのハーモニカ演奏会 心の安定・感情豊かになる 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 ステンシル/ネイル/個別趣味活動 心を癒す 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 ネイル/個別趣味活動 心を癒す 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 盆踊り 地域の方との交流 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 盆踊り 地域の方との交流 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 盆踊り 地域の方との交流 個別プログラム	
26	27	28	29	30	31		
午前 目的	壁面作り 協調性の向上	壁面作り 協調性の向上	カレンダー作り 集中力UP	カレンダー作り 集中力UP	カレンダー作り 集中力UP		
午後 目的	頭の体操、グループ体操 裁縫/個別趣味活動 手の巧緻性アップ 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 民謡会 民謡を聞いて心も体も元気になる 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 裁縫/個別趣味活動 手の巧緻性アップ 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 練馬ハーモニカ演奏会 心の安定・感情豊かになる 個別プログラム	頭の体操、グループ体操 カラオケ/個別趣味活動 美を追求する 個別プログラム		

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
 ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、21日(火)・22日(水)・27日(月)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。