





8月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

のびのび

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
午前 目的		体操または脳トレなど 心身機能の向上	体操または脳トレなど 心身機能の向上	体操または脳トレなど 心身機能の向上	体操または脳トレなど 心身機能の向上	体操または脳トレなど 心身機能の向上	
午後 目的		頭の体操・グループ体操 クラブ活動(麻雀/筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(麻雀/筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 練馬ハーモニック 音楽を楽しみ心を豊かにする 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(ネイル/筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(麻雀/筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	
6		7	8	9	10	11	12
午前 目的		体操または脳トレなど 心身機能の向上	体操または脳トレなど 心身機能の向上	体操または脳トレなど 心身機能の向上	体操または脳トレなど 心身機能の向上	体操または脳トレなど 心身機能の向上	体操または脳トレなど 心身機能の向上
午後 目的	祭  納涼祭		祭 		クラブ活動(俳句/筋トレなど) 趣味を楽しむ 個別プログラム	クラブ活動(書道/筋トレなど) 集中力向上 個別プログラム	クラブ活動(裁縫/筋トレなど) 手指の機能向上 個別プログラム
13	14	15	16	17	18	19	
午前 目的	歌の会 記憶力向上・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	手話ダンス 心身機能の向上を図ります 頭の体操・グループ体操	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	
午後 目的	クラブ活動(書道/筋トレなど) 集中力向上 個別プログラム	クラブ活動(裁縫/筋トレなど) 手指の機能向上 個別プログラム	クラブ活動(麻雀/筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	クラブ活動(ネイル/筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	クラブ活動(麻雀/筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	クラブ活動(絵手紙/筋トレなど) 趣味を楽しむ感性を豊かにする 個別プログラム	
20	21	22	23	24	25	26	
午前 目的	大正琴 音楽を楽しみ心を豊かにする 頭の体操・グループ体操	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	ギターの会 音楽を楽しみ心を豊かにする 頭の体操・グループ体操	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	
午後 目的	クラブ活動(生け花/筋トレなど) 趣味を楽しむ 個別プログラム	クラブ活動(生け花/筋トレなど) 趣味を楽しむ 個別プログラム	クラブ活動(生け花/筋トレなど) 趣味を楽しむ 個別プログラム	クラブ活動(裁縫/筋トレなど) 手指の機能向上 個別プログラム	カレンダー作り 見当識障害に働きかける 個別プログラム	クラブ活動(ネイル/筋トレなど) 他者と交流を深める 個別プログラム	
27	28 誕生会	29 誕生会	30 誕生会	31			
午前 目的	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操または脳トレなど 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操			
午後 目的	カレンダー作り 見当識障害に働きかける 個別プログラム	堀田さんのハーモニカ演奏会 リラックス効果 個別プログラム	カレンダー作り 見当識障害に働きかける 個別プログラム	クラブ活動(書道/筋トレなど) 集中力向上 個別プログラム			

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、24日(木)・25日(金)の予定です。

★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。