

9月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前 目的					体操または脳トレなど	体操または脳トレなど
					脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
午後 目的					頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
					クラフ活動(絵手紙/筋トレなど)	クラフ活動(麻雀/筋トレなど)
					趣味を楽しむ脳の活性化に繋げる	手指の機能向上・心身機能の向上
					個別プログラム	頭の体操・グループ体操
3	4	5	6	7	8	9
午前 目的	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど
	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操、グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後 目的	クラフ活動(ネイル/筋トレなど)	クラフ活動(書道/筋トレなど)	クラフ活動(裁縫/筋トレなど)	個別活動(詩吟/筋トレなど)	クラフ活動(俳句/編み物など)	クラフ活動(書道/筋トレなど)
	リラックス効果と感情を豊かにする	集中力向上・手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	発話能力向上・肺活量の増進	趣味を楽しむ脳の活性化に繋げる	集中力向上・手指の機能向上
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
10	11	12	13	14	15	16
午前 目的	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	オーボエとピア/演奏会
	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	心の安定・感情を豊かにする
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操、グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後 目的	クラフ活動(裁縫/筋トレなど)	クラフ活動(ネイル/筋トレなど)	クラフ活動(書道/筋トレなど)	クラフ活動(有料手工芸/筋トレなど)	クラフ活動(有料手工芸/筋トレなど)	クラフ活動(有料手工芸/筋トレなど)
	趣味を楽しむ手指の機能向上	リラックス効果と感情を豊かにする	集中力向上・手指の機能向上	手指の機能向上・心身機能の向上	手指の機能向上・心身機能の向上	手指の機能向上・心身機能の向上
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	頭の体操・グループ体操
17	18	19	20	21	22	23
午前 目的					体操または脳トレなど	カレンダー作りまたは脳トレなど
					脳の活性化・心身機能の向上	見当識障害に働きかける・脳の活性化
午後 目的					頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
					クラフ活動(カレンダー作り/筋トレなど)	堀田さんのハーモニカ演奏会/編み物
					リラックス効果と感情を豊かにする	見当識障害に働きかける・心身機能の向上
					個別プログラム	個別プログラム
24/31	25	26	27	28(誕生会)	29(誕生会)	30(誕生会)
午前 目的	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど	体操または脳トレなど
	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操、グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後 目的	クラフ活動(書道/筋トレなど)	クラフ活動(裁縫/筋トレなど)	クラフ活動(ネイル/筋トレなど)	クラフ活動(有料園芸/筋トレなど)	クラフ活動(有料園芸/筋トレなど)	クラフ活動(有料園芸/筋トレなど)
	集中力向上・手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	リラックス効果と感情を豊かにする	季節を感じ心を豊かにする	季節を感じ心を豊かにする	季節を感じ心を豊かにする
	個別プログラム	個別プログラム	頭の体操・グループ体操	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、19日(火)・20日(水)・25日(月)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。

富士見台デイサービスセンターホームページQRコード⇒

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

