

ふじみみ

平成29年12月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

～ 11月の活動報告 ～

11月の行事は「外出」でした。練馬区役所の展望レストランでティータイムを楽しみました。「外出」は機能訓練も兼ねています。デイサービスの中を歩くのとは違い、外は段差もあり、歩く距離も長く、普段よりも気を遣いながら歩きます。それが生活機能、歩行能力を高めます。

「またこの景色を見に来たいからリハビリ頑張るわ!」と機能訓練への意欲を高めていたお客様もいらっしゃいました。



よい景色が見えました



おいしいコーヒーもいただきました

毎月デイサービスでは裁縫をしています。このたび裁縫に参加されているお客様がデイで習った「お魚のマスコット」を家でも作ってください、なんと素敵な「つるし飾り」に仕上げてくださいました。そして、色違いで2種類も！センスの良さとアイデアに脱帽です。



かわいいマスコットを裁縫で作っています



～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様はその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

今月は「華道・生け花」の効果をご紹介します。12月にはお正月の花を生けます。

★華道・生け花★

- ・日本の伝統芸能が持つ、芸術性や技能を、味わい、楽しむことができます。
- ・いろいろな花の種類を楽しみ、香りを感じることで、心を豊かにするなどのリラックス効果が期待できます。
- ・花をつまむ、挿す、ハサミで切ることで、指先の動きが良くなったり、物事の構成をしていく能力の向上が期待できます。



～年末年始のお休み～



12月31日(日)

～1月3日(水)

ご利用に参加したいプログラムや行事が利用日にあっていない場合、お客様のゲスト利用を歓迎しています。

ご利用日以外にご利用したい場合やゲスト利用をご希望の方は、相談員の吉田・原までご相談ください。

お願い

デイサービスではお客様間の飴やチョコレートなどを含む食品のやり取りはご遠慮いただいております。糖尿病などの病気でカロリー制限をされていたり、嚥下困難でむせやすい方もおり、重大な事故にもつながりかねません。どなた様にでもデイサービスで安全にお過ごしいただけるようにご理解とご協力の程お願いいたします。



感染症にご注意を!

12月に入り、インフルエンザやノロウイルスなど感染症が流行する季節となります。

まずは手洗いとうがいで予防しましょう!

インフルエンザの予防接種も効果的です。接種をした際にはデイサービスにもお知らせいただくと助かります。

また、ご本人様、ご家族様に、発熱・嘔吐・下痢などの症状が見られたときには、デイサービスにもお知らせいただけるようお願いいたします。

富士見台デイサービス

センター

ホームページ QRコード

