


3月の予定

富士見台デイサービスセンター 3月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
午前				ひな祭り会	ひな祭り会	ひな祭り会	
目的				時節を感じる	時節を感じる	時節を感じる	
午後				頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
目的				詩吟/おやつ作りなど	おやつ作りなど	おやつ作りなど	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
午後	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
目的	クラフ活動(有料園芸/筋トレなど)	クラフ活動(有料園芸/筋トレなど)	クラフ活動(有料園芸/筋トレなど)	クラフ活動(書道/筋トレなど)	クラフ活動(編み物/筋トレなど)	クラフ活動(絵手紙/筋トレなど)	クラフ活動(絵手紙/筋トレなど)
	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ギター演奏会	体操/個別活動	歌の会	ピアノ/ヒョーボエの演奏会	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心の安定・感情を豊にする	心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	心の安定・感情を豊にする	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
午後	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
目的	クラフ活動(麻雀/筋トレなど)	クラフ活動(雑種/筋トレなど)	クラフ活動(雑種/筋トレなど)	フラダンス	クラフ活動(俳句/筋トレなど)	クラフ活動(書道/筋トレなど)	クラフ活動(書道/筋トレなど)
	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	趣味を楽しむ手指の機能向上
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
	18	19	20	21	22 誕生会	23 誕生会	24 誕生会
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	手話ダンス	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
午後	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
目的	クラフ活動(ネイル/筋トレなど)	民謡会(民謡)	クラフ活動(ネイル/筋トレなど)	クラフ活動(ネイル/筋トレなど)	ハーモニカ演奏会	クラフ活動(麻雀/筋トレなど)	クラフ活動(麻雀/筋トレなど)
	趣味を楽しむ・心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ・心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
	25	26	27	28	29	30	31
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
午後	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
目的	クラフ活動(カレンダーづくりなど)	クラフ活動(ネイル/筋トレなど)	クラフ活動(カレンダーづくりなど)	クラフ活動(カレンダーづくりなど)	ハーモニカ演奏会	クラフ活動(カレンダーづくりなど)	クラフ活動(カレンダーづくりなど)
	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上	趣味を楽しむ・心身機能の向上
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、19日(月)・20日(火)21日(水)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っていきます。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。