

5月の予定  富士見台デイサービスセンター 月間予定表  のびのび

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前 目的		体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操
午後 目的		個別活動(趣味活動/のびのび体操等) 手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	個別活動(趣味活動/のびのび体操等) 手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	個別活動(趣味活動/のびのび体操等) 手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	個別活動(趣味活動/のびのび体操等) 手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	個別活動(趣味活動/のびのび体操等) 手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム
6	7	8	9	10	11	12
午前 目的	歌の会 心の安定・感情を豊にする 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操
午後 目的	クラブ活動(書道/のびのび体操等)) 集中力向上 個別プログラム	個別活動(趣味活動/のびのび体操等) 手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	個別活動(趣味活動/のびのび体操等) 手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	クラブ活動(詩吟//のびのび体操等)) 趣味を楽しみ手指の機能向上 個別プログラム	クラブ活動(編み物//のびのび体操等)) 趣味を楽しみ手指の機能向上 個別プログラム	練馬だいこんズ 音楽を楽しみ心を豊かにする 個別プログラム
13	炊飯 14	15	16	17	18	19
午前 目的	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	ギター演奏会 心の安定・感情を豊にする 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	ギターの会 音楽を楽しみ心を豊かにする 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操
午後 目的	個別活動(趣味活動/のびのび体操等) 手指の機能向上・心身機能の向上 個別プログラム	クラブ活動(絵手紙/筋トシなど) 趣味を楽しみ感性を豊かにする 個別プログラム	音楽会 心の安定・感情を豊にする 個別プログラム	クラブ活動(俳句/筋トシなど) 趣味を楽しみ手指の機能向上 個別プログラム	クラブ活動(編み物/筋トシなど) 趣味を楽しみ手指の機能向上 個別プログラム	クラブ活動(書道/のびのび体操等)) 集中力向上 個別プログラム
20	21	22	23	24 誕生会	炊飯 25 誕生会	26 誕生会
午前 目的	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操
午後 目的	クラブ活動(有料園芸/筋トシなど) 季節を感じ心を豊かにする 個別プログラム	クラブ活動(有料園芸/筋トシなど) 季節を感じ心を豊かにする 個別プログラム	クラブ活動(ハーモニカ演奏会//有料園芸など) 趣味を楽しむ 個別プログラム	クラブ活動(書道/のびのび体操等)) 集中力向上 個別プログラム	民遊会 心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム	クラブ活動(裁縫/筋トシなど) 手指の機能向上 個別プログラム
27	28	29	30	31		
午前 目的	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操	体操/個別活動 心身機能の向上 頭の体操・グループ体操		
午後 目的	 運動会				クラブ活動(裁縫/筋トシなど) 手指の機能向上 個別プログラム	

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。