

ふじみみ 平成30年7月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

～ 6月の活動報告 ～

6月も「絵手紙」の活動は、参加者も多く大盛況でした。先生のご指導のもと、毎月季節感あふれるステキな作品が出来上がっています。作品はダイルーム前の掲示板に作品展として掲示させていただいています。デイサービスにお越しの際はぜひご覧ください。



7月も「七夕」「盆踊り」と夏らしい行事が続きます。デイサービスでは、大きな七夕の吹き流し飾りを作り始めました。まだ作成途中ですが、色鮮やかな飾りに仕上がっています。これから他の色のもの作り始めます。



また、7月23日(月)、24日(火)、25日(水)には、毎年恒例の「盆踊り」を行います。太鼓の演奏や子供たち、踊りの方など大勢のボランティアさんの協力を頂き、今年も盛大に行います。ご希望の方には浴衣の貸し出しや着付けもいたします。ご家族の飛び入り参加も大歓迎です。ゲスト利用のご希望も受け付けております。**皆様のお越しをお待ちしております。**

富士見台デイサービスセンターでは、毎月の活動の様子や機能訓練の情報をホームページのブログでもお知らせをしています。スマートフォンなどでしたら、QRコードを使いすぐにご覧いただけます。ぜひ一度ご覧ください。

富士見台デイサービスセンター
ホームページ
QRコード



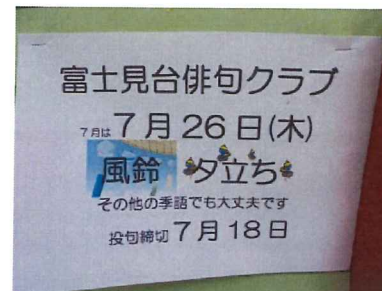
～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

★俳句★

- 字を書き、指先を動かすことで、お箸を使うことなど生活上の細かい手作業が行いやすくなる効果が期待できます。
- 作品を考え、順序立てて取り組むことで、脳が活性化され、先を考えながら行動できる力が向上します。
- 作品完成の喜びや作る楽しみを味わうことで、感情表現が豊かになったり、気持ちのリラックス効果が期待できます。

俳句クラブは毎月実施しています。7月は26日(木)に行います。



月間予定表をリニューアルしました

ふじみみの裏面にある「月間予定表」をリニューアルして字を大きく、見やすく変更しました。字を大きくした分、毎日行っているお昼前の「頭の体操・グループ体操」とお帰り前の「個別プログラム」を割愛いたしました。プログラムには記載しておりませんが、実施しております。

これからも楽しく、効果のあるプログラムを実施して参りますので、皆様のご参加をお待ちしております。



～熱中症にご注意を！～



7月に入り、気温もますます高くなってきます。毎年の事ではありますが、熱中症にはくれぐれもご注意ください。

デイサービスでも体操後に飲んでいただけるようスポーツドリンクを用意しております。また、いつでも飲んでいただけるようお茶もたっぷり用意し、声かけも行ってまいります。ご家庭でもしっかり水分、適度な塩分を摂って、体調管理をしていただけますようお願いいたします。

編集後記

少人数ダイルーム「のびのび」では毎月2回炊飯の日と味噌汁の日があります。炊飯の日には昼食にいただくご飯を炊き、味噌汁の日にはお味噌汁を作ります。部屋中にご飯の炊ける香りや味噌汁の香りがして、食欲をそそります。

7月は9日(月)と27日(金)が炊飯の日です。

