




12月の予定		富士見台デイサービスセンター-月間予定表					のびのび
日	月	火	水	木	金	土	
午前 目的						1	
午後 目的						個別活動	
おやつ後						心身活性・記憶力の向上 個別活動・のびのび体操 心身活性・生活動作機能維持	
2	3	4	5	6	7	8	
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	
目的	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	
午後	個別活動・のびのび体操	個別活動・のびのび体操	書道・個別活動 のびのび体操	詩吟・個別活動 のびのび体操	個別活動・のびのび体操	裁縫・編み物・個別活動	
目的	心身活性・生活動作機能維持	心身活性・生活動作機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	心身活性・生活動作機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	
9	10	11	12	14	14	15	
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	Xmas音楽会 (坂本さん・守岡さん)	個別活動	
目的	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	心身活性・記憶力の向上	
午後	ネイル・個別活動 のびのび体操	民遊会(民謡の会)	個別活動・のびのび体操	個別活動・のびのび体操	書道・編み物・個別活動	ネイル・筋トレ倶楽部 個別活動	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	心身活性・生活動作機能維持	心身活性・生活動作機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
16	17	18	19	20 お誕生日会	21 お誕生日会	22 お誕生日会	
午前	大正琴の会	手話ダンス	個別活動	個別活動	ギター演奏会 (松島さん)	個別活動	
目的	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	心身活性・記憶力の向上	
午後	カレンダー作り・個別活動 のびのび体操	カレンダー作り・個別活動 のびのび体操	ネイル・個別活動 のびのび体操	書道・個別活動 のびのび体操	カレンダー作り・個別活動 のびのび体操	カレンダー作り・個別活動 のびのび体操	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
23	24	25	26	27	28	29	
午前	 だいこんフラス	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	
目的	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	心身活性・記憶力の向上	
午後	個別活動・のびのび体操	 ハモニカ演奏会 (堀田様)	忘年会 みんなのカラオケ大会	忘年会 みんなのカラオケ大会 ・生け花	生け花・編み物 ・のびのび体操・個別活動	生け花・ネイル ・のびのび体操・個別活動	
目的	心身活性・生活動作機能維持	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	発語能力・記憶力向上・リラックス効果	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
30	31						
午前 目的	デイサービスお休み						
午後 目的	デイサービスお休み						

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。