

| 11月の予定 |                                                                                    | 富士見台デイサービスセンター 月間予定表        |                        |                     |                       | のびのび                  |  |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--|
|        | 月                                                                                  | 火                           | 水                      | 木                   | 金                     | 土                     |  |
|        |                                                                                    |                             |                        |                     | 1                     | 2                     |  |
| 午前     |  |                             |                        |                     | 体操／個別活動               | 体操／個別活動               |  |
| 目的     |                                                                                    |                             |                        |                     | 下肢筋力維持・向上             | 下肢筋力維持・向上             |  |
| 午後     |                                                                                    |                             |                        |                     | 個別活動／のびのび体操           | 書道<br>個別活動／のびのび体操     |  |
| 目的     |                                                                                    |                             |                        |                     | 脳の活性化・生活動作維持          | 趣味を楽しみ手指機能向上          |  |
| 3      | 4                                                                                  | 5                           | 6                      | 7                   | 8                     | 9                     |  |
| 午前     | 体操／個別活動                                                                            | 体操／個別活動                     | 歌の界(坂本さん)              | 体操／個別活動             | 体操／個別活動               | 体操／個別活動               |  |
| 目的     | 心身機能向上                                                                             | 心身機能向上                      | 心身機能向上・脳の活性化           | 心身機能向上              | 心身機能向上                | 心身機能向上                |  |
| 午後     | 個別活動／のびのび体操                                                                        | 個別活動／のびのび体操                 | 個別活動／のびのび体操            | 個別活動／のびのび体操         | 個別活動／のびのび体操           | 個別活動／のびのび体操           |  |
| 目的     | 脳の活性化・生活動作維持                                                                       | 脳の活性化・生活動作維持                | 脳の活性化・生活動作維持           | 脳の活性化・生活動作維持        | 脳の活性化・生活動作維持          | 脳の活性化・生活動作維持          |  |
| 10     | 11                                                                                 | 12                          | 13                     | 14                  | 15                    | 16                    |  |
| 午前     | 体操／個別活動                                                                            | 体操／個別活動                     | 体操／個別活動                | 体操／個別活動             | ギター演奏会<br>(松島さん)      | 体操／個別活動               |  |
| 目的     | 心身機能向上                                                                             | 心身機能向上                      | 心身機能向上                 | 心身機能向上              | 心身機能向上・脳の活性化          | 心身機能向上                |  |
| 午後     | 有料園芸／のびのび体操                                                                        | 有料園芸／のびのび体操                 | ハートフル・N様演奏会<br>／のびのび体操 | 個別活動／のびのび体操         | 個別活動／のびのび体操           | 個別活動／民遊会<br>のびのび体操    |  |
| 目的     | 趣味を楽しみ手指機能向上                                                                       | 趣味を楽しみ手指機能向上                | 発話能力・記憶力向上・リラックス効果     | 脳の活性化・生活動作維持        | 脳の活性化・生活動作維持          | 発話能力・記憶力向上・リラックス効果    |  |
| 17     | 18                                                                                 | 19                          | 20                     | 21 お誕生会             | 22 お誕生会               | 23 お誕生会               |  |
| 午前     | 体操／個別活動                                                                            | 体操／個別活動                     | カレンダーづくり<br>体操／個別活動    | カレンダーづくり<br>体操／個別活動 | カレンダーづくり<br>体操／個別活動   | カレンダーづくり<br>体操／個別活動   |  |
| 目的     | 心身機能向上                                                                             | 心身機能向上                      | 心身機能向上・脳の活性化           | 心身機能向上・脳の活性化        | 心身機能向上・脳の活性化          | 心身機能向上・脳の活性化          |  |
| 午後     | 書道／のびのび体操                                                                          | ハモニカ演奏会(堀田様)<br>個別活動／のびのび体操 | 個別活動／のびのび体操            | 個別活動／のびのび体操         | ビンゴゲーム<br>個別活動／のびのび体操 | ビンゴゲーム<br>個別活動／のびのび体操 |  |
| 目的     | 趣味を楽しみ手指機能向上                                                                       | 発話能力・記憶力向上・リラックス効果          | 脳の活性化・生活動作維持           | 脳の活性化・生活動作維持        | 脳の活性化・生活動作維持          | 脳の活性化・生活動作維持          |  |
| 24     | 25                                                                                 | 26                          | 27                     | 28                  | 29                    | 30                    |  |
| 午前     | カレンダーづくり<br>体操／個別活動                                                                | カレンダーづくり<br>体操／個別活動         | 歌の会(坂本さん)              | 体操／個別活動             | 体操／個別活動               | 体操／個別活動               |  |
| 目的     | 心身機能向上・脳の活性化                                                                       | 心身機能向上・脳の活性化                | 発話能力・記憶力向上・リラックス効果     | 心身機能向上              | 心身機能向上                | 心身機能向上                |  |
| 午後     | 個別活動／のびのび体操                                                                        | 書道／のびのび体操                   | 個別活動／のびのび体操            | 個別活動／のびのび体操         | 個別活動／のびのび体操           | 個別活動／のびのび体操           |  |
| 目的     | 脳の活性化・生活動作維持                                                                       | 趣味を楽しみ手指機能向上                | 脳の活性化・生活動作維持           | 脳の活性化・生活動作維持        | 脳の活性化・生活動作維持          | 脳の活性化・生活動作維持          |  |

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

