

手作り立体マスク（大人用）の材料

※仕上がり寸法：タテ 12cm×ヨコ 24cm

■各パーツのカットサイズ

用尺：（表布）タテ 15cm×ヨコ 35cm

（裏布）タテ 15cm×ヨコ 30cm

- ・表布：型紙通りにカットした布を1枚ずつ
- ・裏布：型紙通りにカットした布を1枚ずつ※
- ・マスク用ゴム：25cm 程度を2本

※今回、表生地は「オックス」、裏地は「白い布（ダブルガーゼ）」を使用



立体マスクの作り方

1. 型紙に合わせて布をカットする

表布を型紙に合わせてカットします。

裏布の型紙を裏地カットラインの線で折り、裏布に合わせてカットします。



2. 表布同士・裏布同士を縫い合わせる

表布同士・裏布同士を中表で合わせ、カーブの部分をぬいしろ 1cm で縫い合わせます。



3. 表布と裏布を縫い合わせる

カーブ部分のぬいしろに 1cm 間隔で切れ目を入れます。

縫い目から 2mm 程度離れたところまで切れ目を入れましょう。



ぬいしろをアイロンで割ります。

広げてアイロンをかけるのではなく、折った状態で片側ずつアイロンをかけた方がやりやすいです。



※ぬいしろは両側に割らないで、どちらか片方に倒してさらに押さえのステッチを入れた方がよいのでは、というご意見をいただきました。洗濯後もぬいしろがごわつかないので、その方がよいかもしれません。お好みでご変更ください。ぬいしろを割るとこうなります。



表布と裏布を中表で合わせてまち針でとめます。

センターでぴったり合わせましょう。



上下をぬいしろ 1cm で縫い合わせます。

縫うのは裏地の端から端まで、です。



4. ゴム通し口を作る

横から手を入れ、表にひっくり返します。



アイロンで形を整えます。



※ここで更に上下に押さえのステッチを 2mm 程度のところに入れると、形がびしっと整います。



表布の両側を 1cm→2cm の三つ折りで内側に折り、アイロンをかけます。



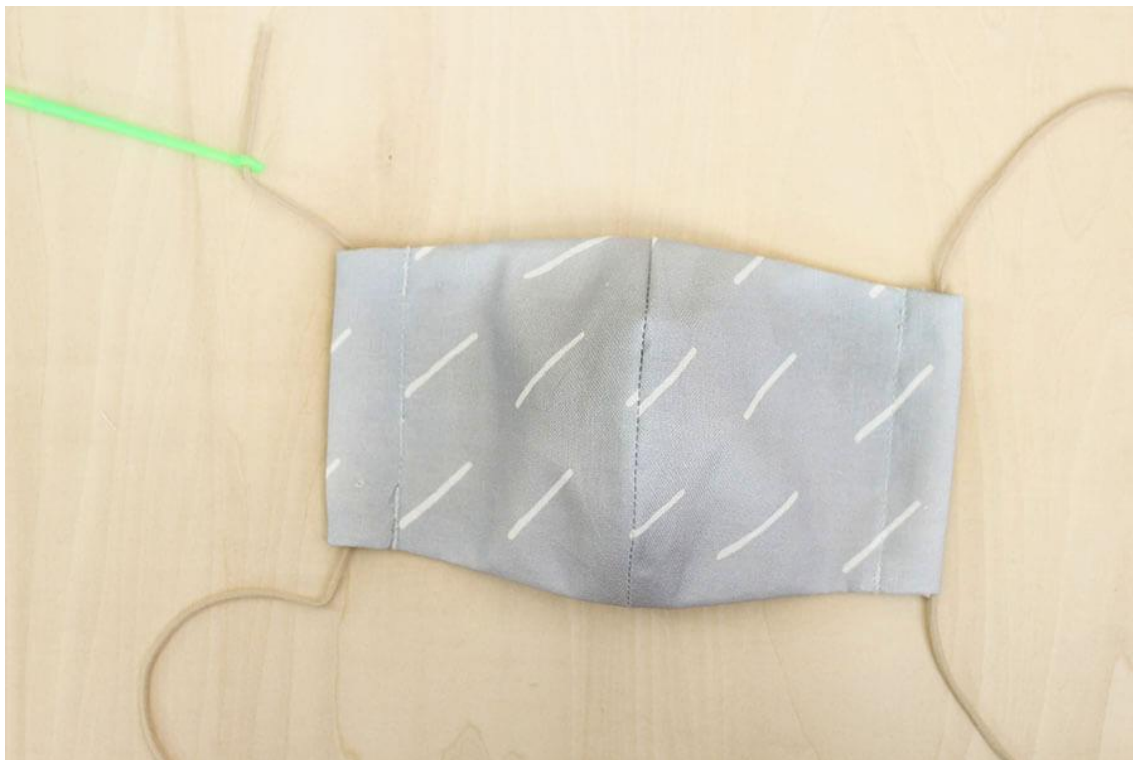
三つ折りしたところにステッチをかけます。

縫い始めと縫い終わりは返し縫いをしましょう。



4. ひもを通す

ひも通しや安全ピンを使ってマスク用ゴムひもを通します。



ゴムひもの先をそろえて玉結びします。



立体マスクが完成！