

1月の予定		富士見台デイサービスセンター－月間予定表					のびのび
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
午前	 あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします						
目的							
午後							
目的							
4	5	6	7	8	9	10	
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	
目的	安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	
午後	新年会/のびのび体操	新年会/のびのび体操	新年会/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	
目的	年の初めに楽しいひと時を	年の初めに楽しいひと時を	年の初めに楽しいひと時を	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	
11	12	13	14	15	16	17	
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	書道/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	
18	19	20	21	22	23	24	
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	フラワーアレンジメント/のびのび体操	フラワーアレンジメント/のびのび体操	フラワーアレンジメント/のびのび体操	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	
25	26	27	28	29	30	31	
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	
午後	カレンダー作り/のびのび体操	カレンダー作り/のびのび体操	カレンダー作り/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	
①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」 ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」 ★入浴サービス（午前）・リハビリも行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。							
月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。							

