

まだまだご用心！ 冬の感染症

2月は逃げる、と言いますが、毎年3月を迎える時は、時の経つのが早いのに驚かされます。医務室の私たちにとっては、冬場は感染性胃腸炎と、インフルエンザの流行時期なので、ドキドキする季節です。今季は、ノロウィルスのウィルスが変異（形を変える）するために、大流行するかもしれない、という前情報があったのですが、今の所、大流行にはなっていません。当施設でも発生していません。また、インフルエンザは、流行開始が早かった去年に比べ、わずかに遅めの1月中旬より患者数が増え、2月初旬に東京都内で警報レベルに達しました。現在患者数はやや減ってきていますが、まだ警報発令中です。入居者の皆さんはワクチンを打っていますが、ワクチンを打っていてもかかる可能性はゼロではありません。また、いきなり高熱は出ずに「風邪かな？」程度で始まる事もあるそうです。特にインフルエンザB型は感染に気付かないまま普通に生活している間に他の方にうつすことがあり、症状の強いA型よりも、ある意味気を付ける必要が高いとも言えます。感染性胃腸炎、インフルエンザともに、予防に大事なものは、手洗い、うがい、のどの乾燥をふせぐ、換気などです。寒い時期でも新鮮な空気は大切なので、ご協力お願いします。元気に気持ちよく春を迎えましょう！



医務室より

3月の行事予定

美容.理容	1日(火).28日	9時～	理美容室
万ワ-ルゾ ヂト	2日(水)	14時～	3階
リラックスアロマ	3日(木).15日(火)	10時30分～	理美容室
ハーモニカ演奏会	8日(火)	14時～	3階
夕食主菜選択日	8日(火)	夕食時	各階
ドッグセラピー	10日(木)	14時～	各階
寿司キャラバン	11日(金)	昼食時	各階
家族懇談会	13日(日)	10時～	1階
合唱鑑賞会	14日(月)	10時～	3階
煎茶・抹茶	17日(木)	14時～	3階
吹奏楽演奏会	20日(日)	10時30分～	3階
ホーム喫茶	20日(日)	14時～	3階



2月の行事報告



2月3日は節分で昼食は豆ご飯でした。焼き海苔で巻き、恵方巻き風にして食べました。



2月11日は郷土料理の日で、意外に珍しい東京都でした。郷土料理の深川めし、ちゃんこ汁、べったら漬けとそれに合うおかずでした。



リレーエッセイ



今月のリレーエッセイは「小竹秀一」介護士さんです。



みなさん、こんにちは！ 介護士の小竹です。私の趣味は、食べ歩きをする事です。

休みの日には商店街をぶらつきながらおいしい物を食べたり、ラーメンやB級グルメのお店を探して食べに行ったりしてストレス発散をしています。先日は車で川越までラーメンを食べに行ってきました。

私の最近のおすすめは、池袋にある大盛りナポリタンのお店「スパゲッティーのパンチョ」です。このお店のコンセプトは「ナポリタンとミートソースがあればいい」という潔さ！昔ながらのナポリタンが690円で600gまで無料で大盛りになります。私はいつも、600gに目玉焼きトッピングします。トッピングもハンバーグやベーコン、ポテトサラダなど沢山ありますよ。600gというと普通のお店がだいたい、1人前200gぐらいなので約3人前です。量が多いので飽きないようにタバスコや粉チーズ、マヨネーズ、秘伝のソースなど無料でかけ放題です。月に何回かは夜勤前など、こちらでエネルギー充填してから勤務してます。私の中毒グルメのご紹介でした。

みなさん、「安心して下さい、意外に食べられますよ（笑）」

次のバドンは「渡辺太一」介護士さんにパスします！