

ふじみだより



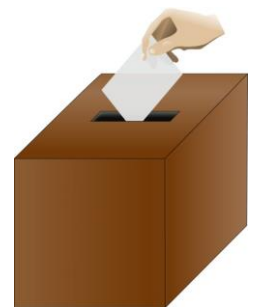
平成28年7月号

7月7日(木)10時から、参議院議員選挙の不在者投票を行います。不在者投票とは・・・

「公職選挙法は、投票所における選挙当日の投票を原則としていますが、その例外として、病院、老人ホーム、障害者支援施設等に入所中の選挙人が、不在者投票管理者の管理下で投票する不在者投票制度等を設けています。」

当施設でも、管理者の施設長のもと、外部に依頼する立会人、自筆が困難な方の場合は代筆する補助人と、その補助人が正当に代筆しているかどうかを確認するもう一人の補助人を配置して行います。施設内で投票される場合は、お一人お一人投票用紙を取り寄せるか否かの意思を確認して、希望の方は取り寄せます。当日は環境整備をした施設内で投票していただきます。清き一票を大切に、公正・公平な対応を行いますので、職員の案内をお聞きください。

＊7月28日には東京都知事選挙の不在者投票を行います。
投票用紙取り寄せの意思を確認いたしますので、ご希望の方はお申し出ください＊



7月の行事予定

理容	4日(月)	9時～	理美容室
美容	5日(火)	9時～	理美容室
ワークアウト	6日(水)	14時～	3階
リラックスアロマ	7日(木).19日(火)	10時30分～	理美容室
選択食	12日(火)	夕食時	各階
ハーモニカ演奏会	12日(火)	14時～	3階
書道	14日(木)	10時～	3階
ドッグセラピー	14日(木)	14時～	各階
ホーム喫茶	17日(日)	14時～	3階
蕎麦キャラバン	20日(水)	昼食時	各階
抹茶	28日(木)	14時～	3階
ハーモニカソング	31日(日)	14時～	3階



6月の報告



今年は施設周辺の椿を中心に、茶毒蛾が大量発生し、ご心配をおかけいたしました。業者に早急な消毒と、剪定を依頼して対応してもらい、落ち着きました。良い時期のお散歩ができず残念でしたが、また暑さが落ち着きましたらお散歩にお出かけください。



リレーエッセイ



今月のリレーエッセイは「川口 議貴」介護士さんです。



「ご挨拶」

皆さんこんにちは。今年度からお世話になってます介護士の川口議貴です。
早いもので今年も半分以上が過ぎています。自分はまだ正月が来たばかりのような感覚なのですが、世間一般ではもう夏になるようです。
季節の変わり目、皆さま体調等は崩されていないでしょうか？と言ってる自分は最近非常に疲れやすくて大変な状態です。お恥ずかしい話ですが、原因ははっきりと解っているのです。でも止めれないのです。
原因はズバリ 食べ過ぎ/飲み過ぎ/運動不足です。
この時期になると『アイス』や『炭酸飲料』などの新商品がぞくぞく出てくるのです。甘い物に目が無く、新しい物好きの自分としては完全制覇したいのです。
今までは《食べた分動いて消費する》で解決してきていたのですが、最近は、動いても動いても消費されずに蓄積していくんです。何でなのでしょう？
健康診断でも『ちょっと太りぎみだよ』と言われてしまいました。何か簡単にパパッと痩せないのでしょうかね(笑)

次のバドンは「若菜 優香」介護士さんにパスします！