

ふじみだより



平成28年10月号

9月30日(金)に、アクティブ福祉in東京 '16(第11回高齢者福祉実践・研究大会)へ参加しました。9月18日の家族懇談会でご家族にも発表いたしました、題名「食形態の工夫で食べる楽しみを引き出したい」を谷栄養士が発表いたしました。会場は満席で立ち見の方がいるほど、興味深く聞いていただきました。そして、なんと実行委員長賞を受賞することができました！ご協力いただいたお客様、ご家族様、本当にありがとうございました！！



中央が谷栄養士です☆
同法人の上石神井特別養護老人ホームも他
会場で受賞することができました！！



10月の行事予定

美容	4日(火)	9時～	理美容室
フラワーアレンジメント	5日(水)	14時～	3階
リクゼーション	6日(木)、18日(火)	10時30分～	理美容室
ハーモニカ演奏会	11日(火)	14時～	3階
選択食	11日(火)	夕食時	各階
書道	13日(木)	10時～	3階
ドッグセラピー	13日(木)	14時～	各階
ホーム喫茶	16日(日)	14時～	3階
抹茶くらぶ	27日(木)	14時～	3階
秋祭り	30日(日)	10時～	1階

秋祭りでは、さまざまなアトラクションを準備しています。皆様のご参加をお待ちしております！！

9月の行事報告

9月18日に敬老会を行いました。お客様皆様の長寿と、賀寿の方（喜寿3名、傘寿1名、米寿1名、卒寿6名、白寿1名、百寿1名）のお客様のお祝いをしました。写真はお祝い食です。



リレーエッセイ



今月のリレーエッセイは「坂 真由美」理学療法士さんです。



こんにちは。8月からお世話になっております、坂真由美と申します。

特養勤務は初めてで、仕事の奥深さや難しさを実感することが多くありますが、周囲のスタッフに支えてもらいながら、毎日を過ごしております。

家庭での私は、小学生2人の母として、育児(育自?!)に奮闘中です。休日には、蝶採集が趣味の夫の影響で、様々な蝶や昆虫を採りに、野山に出かけます。私や子供たちもハンターになり、夫に負けじと、蝶を追いかけます。

また、新緑の季節には山菜採りをしたり、山野草を見たり、草の上に寝転がったり…と、ゆったりした時間を過ごします。コンビニのおにぎりでも、きれいな空気を吸って、うぐいすの声を聴きながら食べると、いつもより美味しく感じられてうれしいです。

イライラしがちな日常生活を離れて、自然の中で何も考えず、ボーっとする時間が、私の癒しになっています。

次のバドンは「渡辺 英一」介護士さんにパスします！