

ふじみだより



平成29年1月号

あけましておめでとうございます。富士見台特別養護老人ホームは、絵手紙教室の加藤さんご夫妻が書いてくださる、絵を見て新年を迎えることが恒例になってきています。ありがとうございます！玄関、多目的室、2階、3階に飾らせていただきましたので、ぜひご来所いただき、ご覧ください。本年もどうぞよろしくお願いたします。



1月の行事予定

新年会	1日(日)	昼食時	各階
フワールツツメト	4日(水)	14時～	3階
ハーモニカ演奏	10日(火)	14時～	3階
ドッグセラピー	12日(木)	14時～	各階
ホーム喫茶	15日(日)	14時～	3階
理容	23日(月)	9時～	理美容室
抹茶	26日(木)	14時～	3階

今月の書道はお休みです。抹茶は初釜になります。

🎄 12月の行事報告 🎅

12月24日のクリスマスイブに、折り紙でサンタさん作りをしました。いろいろな表情のサンタさんができあがりました☆



リレーエッセイ



今月のリレーエッセイは「甲木 恵」生活相談員さんです。



あけましておめでとうございます。昨年も皆様と過ごすことができ、充実した一年でした。至らない点もあると思いますが、本年もどうぞよろしくお願いいたします！

改めまして、今回バトンを受け取りました、生活相談員の甲木恵（かつき めぐみ）と申します。私は、富士見台特別養護老人ホームで勤務を始めて、なんと約12年が経ちました。大学を卒業して、介護士として入職し、途中で生活相談員に職種変更をして、今に至ります。まだまだわからないことや悩むことがたくさんあります。これからも入所されているお客様が、ゆっくりと安心して生活していただけるように勉強していきたいと思えます。今後どうぞよろしくお願いいたします。

そんな私の最近、ジョギングでもなくランニングでもなく・・・近所を走り回り始めました。以前はバドミントン水泳や筋トレなどなど運動をしていましたが、引越してからは、そのような機会が無くなりぐーたらとしていました。体を動かしたい！！と思い、手軽に近所を走り回ることになりました。と言ってもまだ数回だけです・・・。自宅の近くには等々力緑地という公園のような場所や、河川敷があり、平坦な道が多いので、走るにはちょうど良いようです。川でカルガモ親子を見たり、青い空を眺めたり、季節ごとの木々を見たり、人間ウォッチングをしたりして楽しんでいます。写真では、ポーズを決めてみましたがいかがでしょうか？

次のバドンは「若林 信子」介護士さんにパスします！