

ふじみだより



平成31年1月号



新年のご挨拶 平成31年元旦 施設長 海老根典子

明けましておめでとうございます。
 昨年中は、施設運営へのご協力、ご支援ありがとうございました。
 平成31年、激動の時代を越え改めて平和の実現を目指すという意味合いが込められていた”平成”最後の年となりました。皆様にとって平成の30年間はどのような年月だったのでしょうか。
 4月1日には新元号が発表され、5月1日から新元号に変わる2019年も、超高齢社会での医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供するための地域包括ケアシステムの中での施設の役割を果たしつつ、安定した施設運営を目指し、積極的に取り組んでいきたいと思っております。本年も、ご家族様をはじめ、施設に係わっていただいている多くの皆様にご協力、ご支援をお願いし年頭の挨拶とさせていただきます。

下記行事にはご家族も、是非ご参加ください。

| | | | |
|----------|----------|------|------|
| 美容 | 今月はお休みです | | |
| ハーモニカ演奏会 | 8日(火) | 14時～ | 3階 |
| 防災訓練 | 9日(水) | 16時～ | 各階 |
| 書道(書初め) | 10日(木) | 10時～ | 3階 |
| ドッグセラピー | 10日(木) | 14時～ | 2階 |
| フラワーソング | 16日(水) | 14時～ | 3階 |
| ホーム喫茶 | 20日(日) | 14時～ | 3階 |
| 抹茶(初釜) | 24日(木) | 14時～ | 3階 |
| 理容 | 28日(月) | 9時～ | 理美容室 |

～伊東介護士より～

私事ではありますが、1月をもって退職する事となりました。約6年間富士見台でお仕事をさせて頂き、沢山の事を学ばせていただきました。皆さんが優しい言葉をかけて下さり、時には労って下さり、とても素敵な環境でお仕事が出来ていたんだと改めて感じています。たまに顔を出しに来る事もあるかと思えます。皆さんも元気にお過ごし下さい！本当にありがとうございました。



今月のリレーエッセイは「谷 朋子」さんです。



みなさま、あけましておめでとうございます。管理栄養士の谷朋子です。富士見台特養に入職して5年目になります。前の職場は病院でした。特養で働くのは初めてで、居室ののれんとか、廊下に洗濯物が干してあるとか、すごく新鮮でした。

特に印象的だったのは、食堂です。明るくて、食事が始まると音楽がかかって、笑い声が聞こえてきて。自分もその中に入っていくたかったけど、おとなしくて控えめな性格(笑)なのでどうすれば良いかわからず、柱の陰からじっとお客様を見ている、変な栄養士でした。

それが、ひょんなことから食事介助をさせてもらえることになりました。初めはこわごととスプーンを持ち、おそろおそろ介助していましたが、少しずつ、慣れてきました。介助に来たはずなのに「あなた食べなさいよ」とお客様からおかずを差し出されてしまったり、食事が摂れなくなっていた方にお声かけしたら、私の前で、うんとがんばってご飯を一口、食べて見せてくれたり……お客様の優しさに胸がいっぱいになることも、しばしばでした。

私たちが何気なくしている、噛む・飲み込むという行為は、実は複雑なメカニズムです。年をとるとこのメカニズムも変化し、気をつけなければいけないことが増えてきます。ムズカシイ理論をどうやったらおいしい食事に変換できるか、口から食べ続けることにつなげられるか。その答えに近づきたいという気持ちで、食事介助をしています。2019年も、食堂にたくさん足を運びたいと思っています。

次のバドンは「黒木 美加」さんにパスします！