

ふじみだより



平成31年3月号

皆さまこんにちは！！春とはいっても朝夕はまだまだ冷え込みみみですが、体調は崩されていませんか？インフルエンザ感染のピークは過ぎましたが、施設でも引き続き気を付けていきたいと思えます。

下の写真は2月に行いました施設内研修の様子です。今回は介護ベッドなどでお馴染みの「パラマウントベッド」の方に来ていただき、ベッドマットレスやクッションを活用した褥瘡予防やベッド臥床時のポジショニングなどについて学びました。いずれもお客様の暮らしには欠かせないものですが、同時にケアをする私たちがしっかりと知識や技術を身につけることでお客様の暮らしがより快適になるよう学びを深めました！！



下記行事にはご家族も、是非ご参加ください。

美容	5日(火)	9時～	3階
万ワ-ルツ ヌト	6日(水)	14時～	3階
ハーモニカ演奏会	12日(火)	14時～	3階
防災訓練	13日(水)	16時～	各階
書道	14日(木)	10時～	3階
ドッグセラピー	14日(木)	14時～	2階
家族懇談会	17日(日)	10時～	1階
ホーム喫茶	17日(日)	14時～	3階
理容	25日(月)	9時～	理美容室
抹茶	24日(木)	14時～	3階

3月17日(日)10時から今年度最後の家族懇談会を開催いたします！！出欠用紙の提出がまだの方もお待ちしております！！今回は、施設行事など写真などで振り返ることや家族懇談会で話し合いたいテーマについて参加される皆様とお話をさせていただく予定となっております。是非ご参加ください！！



今月のリレーエッセイは「坂本 順子」さんです。



こんにちは！事務所のおばちゃんです。さて今回は私の趣味をご紹介します。食べるのも料理も大好き、植物にアロマに音楽等、いろいろな事に興味があります。そんな中で長年習っているキルトを恥ずかしながらご披露します。一枚ずつ思い出に残るものを日数をかけて一針ずつ手縫いしていきます。東日本大震災の時はキルト仲間と自分達に何が出来るか相談し被災した子供達の為にと宮城県の保育園へお昼寝用のキルトを各自1枚ずつ必至に縫い上げゴールデンウィークに届けました。私の作った物は5歳の男の子の手に渡りました。いつも動き回っているイメージがあるかもしれませんが、けっこう地味な趣味があるんですよ！家事を済ませた夜、好きな音楽（ヒーリングボッサ）を聞きながらチクチク針を動かす密かな楽しみも持ち備えております。座右の銘は「人生の旅の荷物は夢ひとつ」けれどもまだまだ無欲にはなれないでいます。求め過ぎは禁物ですが・・・。

次のバドンは「櫻本 淳」さんにパスします！