

ふじみだより



令和元年7月号



梅雨明け前の天候不順の日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？富士見台特別養護老人ホームでは6月23日(日)に公益財団法人練馬区文化振興協会からの派遣で「湯島洋楽姉妹」が来て下さり、ヴァイオリン(菅野朝子氏)とアコーディオン(松本操子氏)による演奏を披露して下さいました！！当日はご入所されている多くのお客様が鑑賞され、プロによる生演奏を楽しまれていました！！

下記行事にはご家族も、是非ご参加ください。

美容	2日(火)	9時～	理美容室
フラワーギフト	3日(水)	14時～	3階
ハーモニカ演奏会	9日(火)	14時～	3階
防災訓練	10日(水)	16時～	各階
書道	11日(木)	10時～	3階
ドッグセラピー			
参議院議員選挙不在者投票	17日(水)	10時～	ゆったり室
ホーム喫茶	21日(日)	14時～	3階
理容	22日(月)	9時～	理美容室
抹茶クラブ	25日(木)	14時～	3階

7・8月はお休みです。

広瀬介護士より

皆様こんにちは、いつもお世話になっております。介護士の広瀬と申します。私事ではありますが、7月をもって退職する事となりました。富士見台では新卒で入社し3年ちょっとお仕事をさせていただき、大変お世話になりました。最初は右も左も分からず至らない点も多々あったと思いますが、皆様に優しく接していただき沢山のことを学ぶことができました。本当にありがとうございました。



今月のリレーエッセイは「三谷 真理」さんです。



皆さまこんにちは。田柄特養から異動してきました、管理栄養士の三谷真理です。異動をしてきてもうそろそろ3ヶ月になりますが、まだまだ何がどこにあるかが把握できていないのが現状です。

仕事をしていて、栄養士としての立場では、栄養のことを考えて食事を提供しているため、全量食べていただけることが希望ですが、私個人としての考えは、人間生きていくために一番大切なものは食べ物ではなく水分だと思っています。2番目に大切なものとして体の基礎となるたんぱく質が多く含まれる主菜（肉、魚、卵、大豆製品）3番目がたんぱく質を皮膚や筋肉に生まれ変わる手助けをしてくれる、ビタミン・ミネラルを多く含む副菜（野菜、果物など）を食べていただきたいと思い、自分が食事介助を行う時に、ご本人の覚醒や満腹具合を見ながら行うため、主食をほとんど食べていただけないことが多いです。栄養士としての立場と、個人としてお客様の状態を確認しながらの介助ではかなりのギャップがありますが、そのジレンマと向き合いながら、誤嚥性肺炎のリスクを軽減し、最後まで口から食べられるお手伝いをしていきたいと思います。皆様から、栄養や嚥下のことが気軽に質問やお話をさせていただけるよう頑張りますので、よろしく願いいたします。

次のバドンは「山田 佳織」さんにパスします！