

ふじみだより



令和2年10月号

ひと雨ごとに秋も深まってまいりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？富士見台特別養護老人ホームでは、9月20日(日)にささやかではございますが、施設職員とお客様で「敬老会」を開催いたしました。ご入居されているすべてのお客様の健康長寿を祝い、昼食はお祝い膳を楽しみました!!



施設からのお知らせ

- ・10月も引き続き、事前予約制の面会を継続させていただきます。
- ・10月5(月)、26(月)に理容でヘアカットを行います。
- ・10月29日(木)にデザートバイキングを開催する予定です。
- ・施設ではお客様への食の楽しみが持てるよう「郷土料理」を毎月実施しています。10月は茨城県です！お楽しみに!!

施設ケアマネジャーからお知らせ

現在、個々のお客様へ実施しているサービス担当者会議は、感染拡大防止の観点からご家族様のご案内を見送っておりましたが、入所後初めての会議やお客様のご体調の変化などにより、情報の共有がより必要が方など一部のご家族様には、施設より参加を依頼をさせて頂くことがございますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、施設サービス計画やサービス担当者会議の内容や参加等につきまして、お気軽にお問合せ頂ければ幸いです。

施設ケアマネジャー 小竹 秀一・西條 健司



インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年もインフルエンザ予防接種の時季となりました。今年は新型コロナウイルス感染症との同時流行による重症化などが不安視されています。施設としても配置医師による早めの接種実施をしていきます。ご希望の方は「インフルエンザ予防診票」をお早めに施設まで提出くださいますようお願いいたします。



看護係より

今月のリレーエッセイは「川口 議貴」さんです。



いつもお世話になっております。介護士の川口です。
施設内のイベントや行事が新型コロナの影響で中々実施出来ない状況が続きご不満もあると思いますが感染症対策を徹底し、徐々に再開できるように委員会でも検討していますのでもう少しご協力お願いします。

私事ですが前回の健康診断で想像以上に悪い検診結果を叩き出してしまいダイエットを1か月程前まで密かに実施していました。運動はもちろん食事制限も無理のない範囲(自分では頑張ったつもりですが)で頑張り、今回の健康診断時には「体重-10kg」検診結果も通常に戻り自分でも中々頑張った方だと自負しております。

ですが検診結果が良かった事で気が緩んでしまい、運動量や食事制限を疎かにしてしまった結果「体重+5kg」という典型的なリバウンドを経験している所です。「健康な身体」を手に入れるのも楽ではないな…と反省しています。

次のバドンは「大内 隆弘」さんにパスします！