

# ふじみだより



令和2年11月号

日に日に秋が深まる季節となり、寒さも感じるようになりましたが、皆様ご体調は崩されていませんか？

新型コロナウイルスの感染拡大は収束の目途がつかず、残念ながら今年の秋祭りは中止となってしまいました。富士見台特養ではご入居されている皆様が楽しめるよう秋祭りに代わるイベントを行いましたので、おたよりにてご報告させていただきます!!



**10/29(木)**  
**「デザートバイキング」**  
富士見台地域で評判のケーキ屋さん和菓子屋さん。皆さんで口いっばいに頑張りました!!



**9~10月**  
**「お外でランチ」**  
青空の下で食べる食事は、いつもと違う雰囲気を楽しめました!!



**10/11(日)・15(木)**  
**「さつまいも収穫祭」**  
入居されている皆様と見守ってきたさつまいもをついに収穫しました!! ちょっと小ぶり!?でも美味しそうに召し上がっていました!!



※11月の郷土料理は、山形県のメニューです!!お楽しみに!!

## WEB面会のお知らせ

富士見台特養では、10月19日(月)より、LINEでのWEB面会を開始いたしました。事前予約制の1階での面会も継続しますが、「直接会うことはお互いに不安」や「遠方のため、なかなか会いに行けない」などのご事情がある方などご活用いただけます!!

原則1階での面会と同様、事前予約制で平日の対応となります。すでに、ご家族様や代理人の方にお手紙をお送りしておりますがご不明点などございましたら、気軽にお問い合わせ下さい。



生活相談員 渡辺



今月のリレーエッセイは「大内 隆弘」さんです。



指導受け 練習中



栃木旅・ポスター風

介護士の大内と申します。

いまだコロナ禍にありますが、こうして無事に生活が出来ているのは、皆様のコロナに対するご理解とご協力があるからだと思えます。ありがとうございます。

さて、私ごとですが、実は、夏の終わり、コロナの制限が少し緩んだ時、3密を避けるように、私と高校1年の長男と中学1年の長女の3人でスカイダイビングを体験してきました。妻もいましたが体験拒否・・・。

セスナに乗り込み10分弱をかけて約4,000mまで上がりそこから空へダイブします。富士山が3,776mですからそれよりも少し高いところからになります。

ちびパラシュートで約1分、パラシュートを開いて約4分で無事着地。勿論、インストラクターに抱えられての体験でしたが「百聞は一見に如かず」の迫力ある体験でした。予断ですがあとで気持ち悪くなりました3人とも(笑)。富士山に登った時は私だけ高山病になり気持ち悪くなりましたが、今回は仲良く3人で気持ち悪くなりました。

それでも爽快さが勝る「やって良かった!」と思える体験でした。おしまい  
次のバドンは「鈴木 由香」さんにパスします!