

ふじみだより



令和2年12月号

早いもので、もう師走となりましたが、いかがお過ごしですか。新型コロナウイルスの感染拡大が続いている状況ですが、これからはインフルエンザにも気を付けないといけませんから、より一層の感染予防をされてお過ごしください。

富士見台特養では、10月の「デザートバイキング」に続き、11月は「秋の行楽弁当」で「食欲の秋」を皆様に楽しんでいただきました!! 今後も皆様が笑顔になるような行事を予定しております。お楽しみに!!



面会についてお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、東京都は都民に対し、不要不急の外出を自粛するように呼びかけを行いました。

これに対し、施設においても、12月より面会についてはタブレットを使用したWEB面会に切り替えさせていただく判断をいたしました。皆様には大変ご不便をおかけしますが何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、代理人の方にお送りいたしました「面会方法の変更について」をお読みいただくか施設までお問い合わせ下さい。よろしくお願いいたします。

12月の予定

- ・理容は、7日(月)と17日(木)となります。
- ・郷土料理は秋田県となります！お楽しみに！
- ・フラワーアレンジメントは、22日(火)となります。
- ・25日(金)にクリスマス会を予定しております!!



今月のリレーエッセイは「 鈴木 由香 」さんです。



漬物ばかり作ってます



伊香保温泉
お勧めの「かのうや」さん
お部屋にお風呂がついてます

皆さん、こんにちは!!介護士の鈴木由香と申します。新潟から東京へ来て、富士見台特養でお世話になって4年が経ちました。年は誰よりもいっぱい心身共に衰えを感じる今日この頃ではありますがもう少し頑張ろうと思っております(^_^)よろしくお願い致します。

最近のマイブームは、干し野菜(写真左)を作ることです。写真の野菜は、大根と椎茸です。きっかけは、頂いた大根の漬物が干したものでとても美味しかったので…そして椎茸は、国産の干し椎茸が高いので作っちゃいました♪えのきや舞茸も干すと触感が変わり、とても美味しいですよ！

右の写真は、伊香保温泉です。年に数回、温泉旅行に行くのですが、東京からも近く丁度いい距離です。東京に来てからは、熱海、伊東、箱根など足を運びました。運転が好きで車で行くのですが首都高に迷い込んだ時は、さすがにドキドキしました(◎_◎;)右からも左からも合流するなんて新潟では、とても考えられません。この先何年東京で暮らすかわかりませんが東京生活を楽しまたいと思っております♪とにかく、コロナが落ち着かないと何も出来ませんが(^_^)それまで笑顔で元気に過ごしていきましょう!!

次のパドンは「前川 翠」さんにパスします！