

ふじみだより



令和3年11月号

日に日に秋が深まる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？
富士見台特養では、日々のケアやいろいろな活動状況を地域や外部にむけて積極的に発信しています。

10月7日にはココネリホールにて、認知症家族の会「木瓜の会」が主催する公開学習会「特養での看取り」が行われ、富士見台特養での取り組みについてお話をさせていただきました。このような機会をとおして、地域の方に「特養」をより深く知っていただくきっかけになればと思います!!

次月は「アクティブ福祉in東京21」のご報告をさせていただきます!!



《施設からのお知らせ》

- 10月29日(金)に行った「衆議院議員不在者投票」に、希望されるすべてのお客様が参加されました。
- 10月末より、配置医師による「インフルエンザ予防接種」が始まりました。予診票を未提出の方はお早めにお問い合わせいたします。
- 10月21日(木)に3階食堂で「ミニ縁日」が開催されました。



【11月の予定】

- 郷土料理は「長野県」です!!どんな料理が登場するか、乞うご期待!!
- 29日(月)に2階食堂で「ミニ縁日」(ゲーム・綿あめ・駄菓子など)が開催されます。
- 26日(金)「秋のミニコンサート」が催されます。プロのバイオリニスト「茂呂貴洋子さん」の生演奏(ツィゴイネルワイゼン他)です。お楽しみに!!



今月のリレーエッセイは「林 純子」さんです。



はじめまして！ 9月から非常勤事務員として採用されました、林純子(はやしすみこ)と申します。アメリカが大好きなのですが最近では全然行けてないので、今頑張っている事を書かせていただきます。

去年まで実家で10人暮らしをしていました。料理は私の母がすべてしてくれたので、楽ちんでしたが、4月から自分の家族だけの生活になり、これまでの母のありがたみを実感しつつ、日々の食事作りに苦戦しています。子供たちにアトピーがあり、お医者さんにタンパク質を積極的に摂るように言われているのですが、肉と野菜が大嫌い、間食大好きな子供たち。夕飯作りに手間取っているとお菓子を食べて始めてしまうので結局夕飯は完食せず・・・こんな毎日に度々落ち込みますが、レポートリーを増やすため最近では図書館で本を借りて毎日試行錯誤しています。不思議なことに本をみながら必死に作ったご飯は残すのに、手抜きしたチャーハンや焼きそばはモリモリ食べます。

どなたか手軽にタンパク質が摂れるレシピがありましたら是非教えてください！

次のバドンは「渡辺 太一」さんにパスします！