



ごあいさつ

早々と梅雨が明けての猛暑の毎日、ぐったりするような気候が続いていますが、富士見台特養では、七夕に向けての飾りつけなど、季節を楽しむ催しを準備しています。



新型コロナウイルスの感染者も増えつつあり、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。水分補給を忘れずに、皆様くれぐれもご自愛ください。

施設からのお知らせ

- 6月の郷土料理は「鳥取県」でした。7月は「宮崎県」となります。



どんどろけ飯
カニ風味汁
焼き鯖の煮付け
春雨入りの茶碗蒸



「どんどろけ」は、鳥取の方言で「雷」、豆腐を炒める音が雷鳴のように聞こえることが名前の由来です。油をしいて熱したフライパンに、豆腐を入れて炒め、旬の野菜(ニンジン、ゴボウ、ネギ等)と椎茸、油揚げを入れて炊き込んだのが「どんどろけ飯」です。

- 2階フロアでは新しく入居されたお客様の歓迎会が行われました。
- 7月の七夕に向けて各階に七夕飾りを始めています。皆さまの「短冊」をさげたら完成です★
た〜くさんの「願いごと」が叶いますように！



- 6月24日(金)には各フロアの食堂で「ケーキの日」を開催しました★お客様に数種類の中から選んでいただき、紅茶やコーヒーと一緒にお出ししました。皆様口々に「おいしいおいしい！」と大好評でした★

医務室からのお知らせ



・6月16日に健康診断を行い、無事に終了致しました。

診断結果が届き次第、送付致します。

- ・暑さが厳しい時期になりました。食中毒予防のためにも「さしいれ」は、傷みやすい物を避け、個包装で賞味期限が表記された物、普段の食事形態に合った物にしてくださいませようをお願い致します。
- ・入居者様の4回目の新型コロナワクチン接種の準備を進めています。



今月のリレーエッセイは「阿南リサ」さんです。



はじめまして、阿南リサ（あなんりさ）と申します。
4月に光が丘デイサービスセンターから富士見台特養に異動になり、2階フロアの担当になりました。
趣味は「読書」で、お休みの日に時間がありさえすれば本を読んでいます。また、「手工芸」も大好きで、季節の物を作ったりしています。
皆さまにも、掲示物から季節を感じていただけたら嬉しいです。どうぞよろしくお願ひいたします。



次のバドンは「小出麻子」さんにパスします！