

皆さん、こんにちは！早いものでもう12月、何かと気忙しい「師走」です。急激に寒くなってきましたが、体調にお変わりはありませんでしょうか。皆さんが元気でよい新年を迎えられますように、職員一同祈っております。どうか暖かくしてお過ごしください！  
今月も「ふじみだより」をお読みいただきありがとうございます。

## 10月の異動で転入した新任介護士の歓迎会をしました！

WELCOME!

主に2階で勤務します。  
よろしくお願いします！



## 委員会からのお知らせ

### 認知症ケア推進委員会より

11月15日に「環境づくり」の発表会がありました。「環境づくり」では、全てのお客様の施設での生活がより快適なものとなるため、居室はもちろん、浴室や食堂などの共用部分も含めた「環境」を整備しています！その実践から4事例をご紹介します♪

- ①「ひまわり花壇」で、園芸を楽しみました。
- ②「藤棚」は、車イスでも近くまで行けるようになりました。
- ③「理容室」は、歯科診療などの使用状況を看板で掲示することで多目的な場所となりました。
- ④「ショートステイのお部屋」は、各部屋のテーマに沿った植物の飾りつけをし、楽しく居場所がわかりやすくなりました。



## ♪「秋のミニコンサート」を開催しました♪

アイリッシュ、紅葉、5番街のマリー、  
上を向て歩こう（ジャズバージョン）、  
チャルダージュ、ふたたびなどがヴァイ  
オリンとピアノとで演奏され、とても素  
敵で心に沁みるコンサートでした♡



今月のリレーエッセイは「 M 」さんです。



皆さん、こんにちは！介護士のMです。今月のこの富士見だよりの作成を担当しました。いかがでしたでしょうか？ご感想等をお聞かせいただくと励みになります！お褒めのお言葉もた〜くさんお待ちしております（笑）  
この場をおかりして私のことを少しだけですが・・・お話しします！  
世界でコロナが大流行するまでは、毎年のように海外旅行に行っていました。  
「1年に1度の贅沢だ」と思って、アメリカやヨーロッパ、アジア、色々な所へ。その旅行の目的は・・・世界中の「ディズニーランド」巡りです！日本の「ディズニーランド」も大好きですが、海外のは全くの別物として、私の「アナザースカイ」です（笑）「ディズニーランド」だけではなく、ディズニーの企画による「クルーズ旅行」もあるんですよ♪すごいですよね！「クルーズ旅行」なんて贅沢の極みだと思うでしょうが、値段は思ったよりもリーズナブルなんです。年に1度は世界のミッキーに会うぞ！と頑張っていたのですが、最近では自由に海外に行けなくなってしまいました(;▽;)。でも、いつかは必ず行くその日のために毎日「イメージトレーニング」しています！

次のバドンは「 H 」さんにパスします！