

# ふじみだより



令和5年2月号

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。いかがお過ごしでしょうか。当ホームでは、2月3日の節分に「豆まき」を行いました。換気消毒を徹底し三密をさけながら、皆さま思いきり、「鬼は外！福は内！」のかけ声を響かせました。意気揚々と登場した大きな鬼は、早々見事に退治されました。その後は安心して「わたあめ」を満喫しました！



昼食は、定番の「豆ごはん」でした  
「福は内！」



## ◆ 防災訓練 ◆

施設で生活されているお客様が、地震や火事などの発生時に安全に避難できるように、当ホームでは毎月防災訓練を行っています。職員と一緒に、お客様も訓練に参加していただいています。



◆ 新型コロナウイルス関連のお知らせ ◆

- 面会については、感染の状況により昨年12月より「Web面会」のみに制限しておりましたが2月13日より「アクリル板越し面会」も再開する予定で準備中です。詳細はお問い合わせください。
- 入居中のお客様で、5回目のワクチン接種を希望された方は12月から1月にかけて、施設内で接種されました。



今月のリレーエッセイは「 A 」さんです。



皆様、こんにちは！！3階介護士のAです。今月のフリーエッセイのバトンを受け取りました！！寒い日々が続きますが元気でお過ごしでしょうか？

ご存じの方もいらっしゃるかと思いますが、私の自宅が埼玉県の川口市にあります。新型コロナ感染症が流行してからは、自転車通勤を選択させてもらい、毎日片道16kmの道のりを悲鳴をあげながら漕いでいます。今では身体も慣れ、景色を楽しむ余裕も出てきました。無駄に原動機付き自転車と張り合う毎日です（勝てませんが…）。ガソリンが40歳を超えた身体ゆえ諦めも早くなりました…。

まだまだ、感染症の不安がぬぐい切れない毎日ですが、しっかりと「手洗い・うがい・換気」をして、この危機を共に乗り越えていきましょう！！

次のバドンは「 T 」さんにパスします！