

皆さん、こんにちは。早くも11月となりました。

記録的な猛暑で10月も暑い日がありましたが一気に季節が進み、気が付けば、冬目前です。

秋と言えば…

【食欲の秋】【スポーツ】【読書の秋】いろいろありますね！皆さんはどんな秋を過ごされましたか？たくさん食べて、運動して、時にはゆっくりして力を蓄えて健康に冬を迎えましょう！



食欲の秋



ホットケーキ作りをしました！



作ったホットケーキにチョコやクリーム、小豆をトッピングして美味しく食べました。フロアにはいい匂いが漂いました！



