

# ふじみだより



令和5年12月号

みなさん、こんにちは。一年もあっという間で、もう12月です。日増しに寒くなってきましたが、体調にお変わりはありませんでしょうか。みなさんが良い新年を迎えられますように、職員一同祈っております。どうか暖かくしてお過ごしくださいね。

## 『フロア縁日』を入居者様と楽しみました！

令和5年11月19日に、施設でお祭り行事を行いました。同日に開催された、家族懇談会にいらしたご家族とともに和やかな時間を過ごすことができました♪



## ♪ 「吹奏楽ミニコンサート」を開催しました♪

富士見中学校高等学校吹奏楽部の高校生13名が来てくださり、『津軽海峡冬景色』など3曲を披露してくれました。



## 〇年末年始の面会について〇

施設では、感染症対策を講じた上で年末年始もご家族の面会が可能となっています。

12/30(土)、12/31(日)、1/1(月)、1/2(火)、1/3(水)

※12/29(金)は面会できません。

混雑が予想されますので、ご予約はお早めをお願いいたします。

今月のリレーエッセイは「秋本 かおる」さんです。



こんにちは 看護師の秋本かおるです

私の朝食は、いつもパンとコーヒーなのですが、先日パンのお供として美味しい「はちみつ」を見つけました。たまたま出かけた時にはちみつ専門店を見つけて「おっ？」と目に留まったものです。こんな都会の真ん中でミツバチが飛んでいるなんて～と思って購入したところ結構おいしかったです。調べてみると、練馬産もあるようです。

バターやマーガリンを塗ってこんがり焼くだけのトーストも美味しいですが、お供で色々な味を楽しむのも良いですよ。シナモンシュガーも美味です。

みなさんも、おすすめのものがあれば教えてください。