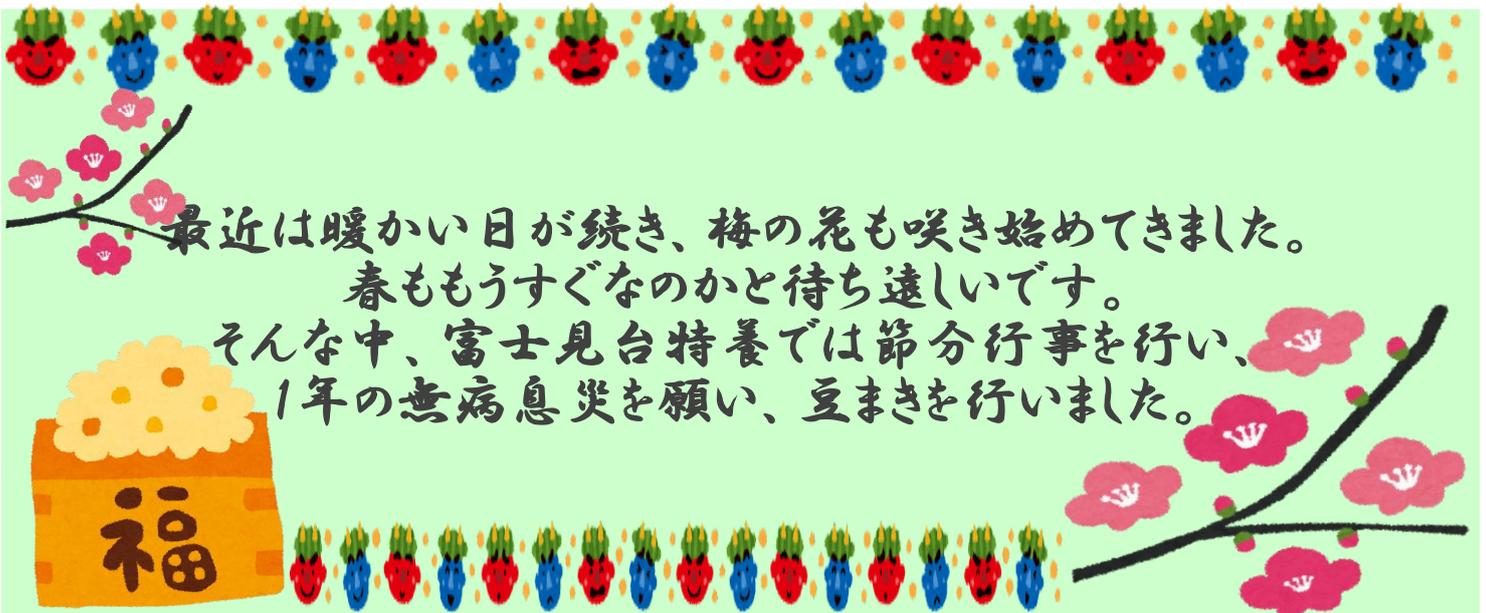


# ふじみだより



令和6年3月号



最近は暖かい日が続き、梅の花も咲き始めてきました。

春ももうすぐなのかと待ち遠しいです。

そんな中、富士見台特養では節分行事を行い、1年の無病息災を願い、豆まきを行いました。





### ★★私の趣味★★

子どものころから塗り絵が好きで、大人になってからも趣味程度で続けてやってきました。

塗り絵の醍醐味はまず、絵柄を見て、何色と何色を組み合わせようか考えるのが楽しくて好きです。綺麗にできたのを人にあげて喜んでくれることが嬉しかったです。最近は見えにくくなってきたけどこれからも元気である内は続けていきたいです！！

O.M様よりお話しをいただきました



今月のリレーエッセイは「定成 雅子」さんです。



介護主任の定成雅子です。

富士見台特養に異動してきて、もうじき5年目になります。月日が経つのは早く、世の中はコロナ感染症が5類になり以前の様な日常が戻ってきていますが、特養はまだまだ先のように感じます。

さて、今回は我が家のイケにゃん、名前は『ルイ』。動物病院の保護猫サロンで出会い一目ぼれしました。3歳半、とーってもびびりで、とーっても甘えん坊です。彼の存在行動全てが、我が家の癒しです。猫と触れ合うと「オキシトシン」というホルモンが分泌されるんですが、このホルモン「幸せホルモン」や「愛情ホルモン」とも呼ばれ、癒しや痛みを和らげたりする力を持っていて、猫の方にも分泌されるようで、お互いで癒し合ってるそうです。(=^・^=)



3日 ひな祭り  
17日 家族懇談会

3月の予定

24日 ドッグセラピー

