

ふじみだより



令和7年11月号

冬に向かって、日に日に寒くなってきましたね。つい先日まで半袖で外を歩いていたのが嘘のようです。寒暖差の激しいこの時期、体調など崩されないように、どうぞご自愛下さい。

さて、富士見台特養では、秋の季節にちなんで、「秋祭り」を開催いたしました。皆さま、とても笑顔で参加され、「輪投げ、射的、スーパーボールすくい、綿あめ」を楽しまれていました。皆様の良い思い出の1つになっていただけたら嬉しいです！



2階お客様の余暇時間の過ごし方をご紹介します！

余暇時間は主に「塗り絵」「洋服などのたたみ物」「季節の工作」「体操」を行っています。
先月はたくさんの実習生さんが来てくださり、ギターやバレエを披露して下さいました！



衣類たたみ



お客様が作った
ステンドグラス風
工作です！



ギター演奏



塗り絵



タオルたたみ

今月のリレーエッセイは「 M 」さんです。



こんにちは！介護士のMです(^_^)

唐突ではありますが、47都道府県の制覇を目指しています！
コロナも落ち着き始め旅行に行けるようになり、ここ数年で旅行に行き感動したところをご紹介します。
私の旅行のルールとしてその土地の物を3つは食べることです！
その中で自然(観光)や郷土料理で感動した場所が**福井県**です！
福井県では恐竜の化石が多く発掘されていることから「恐竜王国」と知られているようです。そのため、福井県立恐竜博物館があるくらいなんです。博物館には等身大の骨の模型や恐竜のモニュメントがありとても見応えがありました。
食べ物としては焼き鳥や海鮮があったり羽二重餅があってどれも美味しい物ばかりでした！！

皆さんのおすすめの旅行先や観光スポットがあれば教えてください♪
皆さんの出身地のお話しなど教えてくださると嬉しいです♪