

ふじみだより



令和8年3月号

桃の花咲く季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。富士見台特養では今年も鬼がやってきて、大暴れしました。お客様のお力を借りて昨年同様に見事、退治することができ、今年も安寧の年を送れるよう盛大に願いました。

鬼の後はかわいいワンちゃんも遊びに来て下さり、賑やかな毎日を過ごしております。春を前にしているとはいえ、まだまだ寒い季節が続いております。体調を崩されることがないように、どうぞご自愛下さいませ。

富士見台特別養護老人ホーム 職員一同



★医務室より📞

◎健康管理上のお願い

・日ごとに寒暖差が大きく体調を崩しやすい時期です。
ご家族様においてもご自愛頂き、引き続き感染症予防対策にご協力をお願いします。
施設内はマスク着用をしていただいております。引き続き面会時は健康チェックを体温測定・手洗い・マスク着用等のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

ご不明な点等ありましたら医務室までお問い合わせください。

今月のリレーエッセイは「 K 」さんです。



皆様こんにちは。介護士の K です。
富士見台に異動してきてから、早5年が経とうとしています。
いつもお客様の笑顔や優しい言葉に助けられ、楽しく働かせて頂いています。

さて、つい最近の話ではありますが、私ぎっくり腰をやってしまいました。詳しく説明すると、紙くずをゴミ箱に捨てるため前屈みになった時でした。腰付近から体全体に電流が走るかのように痛みが広がり、動けなくなってしまいました。少し体を動かすだけで痛みが生じ、まともに動けるまで4日程かかりました。もうぎっくり腰を発症したくはないですが、実は今回が3度目でした。

皆様も、何気ない時にぎっくり腰が発症しないようお気を付けください。