

今年の気候は蒸し暑いですね。皆様、お変わりはありませんでしょうか。富士見台特養でも、エアコンを使用する季節となりました。皆様におきましても、十分に水分補給をし熱中症を予防していきましょう。

※先月の施設での活動では、「ファッションショー」を行い入居者様に大好評でした♪



★施設からのお知らせ★

- 6月21日、施設にて家族懇談会を開催しました。新人職員の紹介では、温かい拍手で包まれました。
- 入居者のみなさまへ、令和8年8月までに提出していただく必要のある書類があります。

- ★後期高齢者医療資格確認証
- ★介護保険負担割合証
- ★介護保険負担限度額認定証(対象者のみ)



家族懇談会の様子

☆栄養士より☆

日差しが強くなり、少しずつ夏の訪れを感じる季節になりました。これからの時期、心配されるのが「熱中症や脱水」ではないでしょうか。

ご高齢になると喉の渇きを感じにくくなるため、当施設ではお食事の際だけでなく、10時と15時に定期的に水分補給を行っています。

お茶が苦手な方にはゼリーでの提供も行ってるほか、飲み込みが難しい方には水分にトロミをつけています。お一人おひとりに合わせて「薄い、中間、濃い」トロミの3種類から飲み込みの力に適切な状態で提供しています。引き続き、安全に喉を潤していただけるようサポートしていきます。

暑い夏も皆さまが笑顔で過ごしていただけるよう、職員一層努めてまいります。



今月のリレーエッセイは「タマン・ミラン」さんです。



みなさん、初めまして。4月から富士見台特別養護老人ホームで仕事をしている、タマン・ミランと申します。ネパール出身です。高齢者が支え合う日本の文化に関心があり、この仕事を選びました。

仕事を始めてまだ3カ月ですが、お客様が安心して暮らせるよう、先輩の指導を受けながら頑張っています。

お休みのときには、好きなビールを飲んでいきます。

これからも、どうぞよろしくお願ひします。

