

ふじみだより



令和8年8月号



今年も連日の猛暑が続いておりますが、みなさまお障りなくお過ごしでしょうか。

夏本番になりましたので、しっかりと水分補給をして夏バテに負けず、健康に十分に注意してお過ごしください。



【行事のご紹介①】セタカフェ

ケーキ屋さんで購入してきたケーキやプリンより好きなものを選んでいただき、コーヒー・紅茶の飲みながら美味しい時間をお過ごしいただきます。



【行事のご紹介②】花火大会

施設の玄関前で、手持ち花火や吹き出し花火で楽しんで頂きました！



《医務室よりお知らせ》

厳しい暑さが続く日々です。いかがお過ごしでしょうか。

熱中症

熱中症・脱水症対策の取り組み

- 水分補給の工夫：「ゼリーやスポーツドリンクの活用」
「時間ごとの声かけ」
- 室温管理：「エアコンの24時間稼働と適切な設定温度」
- 衣服の調整：「通気性の良い素材への着替え」



※この時期は、水分補給のための差し入れ品をおすすめしています。高齢者は脱水を起こすと重症化しやすいため、室内でも熱中症になるリスクがあり注意をしています。また、エアコンにより冷える心配があるお客様へは、普段着を薄手の長袖にすることをお勧めします。ご協力をお願いいたします。

今月のリレーエッセイは「Y」さんです。



富士見台特養3階フロアで勤務している、介護士のYです。

趣味の野球観戦について、ご紹介させていただきます。

埼玉西武ライオンズを中心に応援していますが、他のチームにも応援している選手がおり、関東様々な球場へ観戦に訪れています！

その球場ならではの観戦グルメであったり、野外球場の景色であったりと、いろんな楽しみがあります。現地で大好きな野球を観戦しながら、大好きなビールを飲んでいる時が、一番幸せな休日の過ごし方です♪

今シーズンの終了まで、まだまだ現地での野球観戦を楽しみたいと思います★

