

ふじみだより



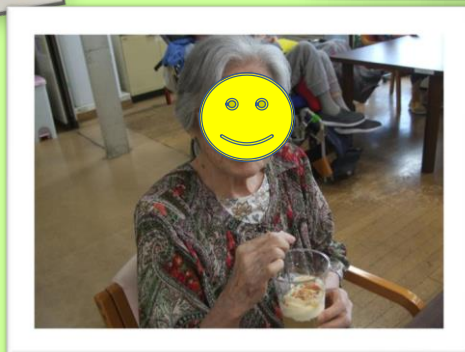
erima
社会福祉事業団

令和8年9月号

暦の上では秋を迎えましたが、まだまだ厳しい暑さは続いています。各地では今年も花火大会や夏祭りが開催されました。街中でも浴衣姿の人々をよく見かけ、賑わいを見せていました。

富士見台特養では、夏のお楽しみイベントとしてフロートイベントを開催し、みんなでアイスクリームを楽しみました😊

『ふじみだより』をご覧の皆さまはいかがお過ごしでしょうか？暑さに負けず、水分補給を忘れず残暑も乗り越えていきましょう！



【施設からのお知らせ】

✧9月20日に施設で敬老会を開催します✧



敬老の日と言えば、長年にわたり社会貢献して下さった高齢者を敬い、長寿をお祝いする日本独特の文化の日ですね。祖父母や両親にプレゼントを贈ったり、食事をしたり、電話や手紙で感謝を伝えることが多いと思います。私も日頃の感謝の気持ちをしっかり伝えないとあ…。と思いつつ記事を作らせていただきました。

富士見台特養では賀寿の方々のお祝いを行い、特別な食事で敬老の日をお祝いをします😊

式典のほかカラオケ大会も予定していますので、ご家族様のご参加を職員一同お待ちしております！！

【医務室からお知らせ】

朝夕には少しずつ涼しい風が吹き、秋の気配が感じられるようになってまいりました。しかし、日中はまだ厳しい残暑が続く日もあります。季節の変わり目は、夏の疲れが出やすく体調を崩しやすい時期です。

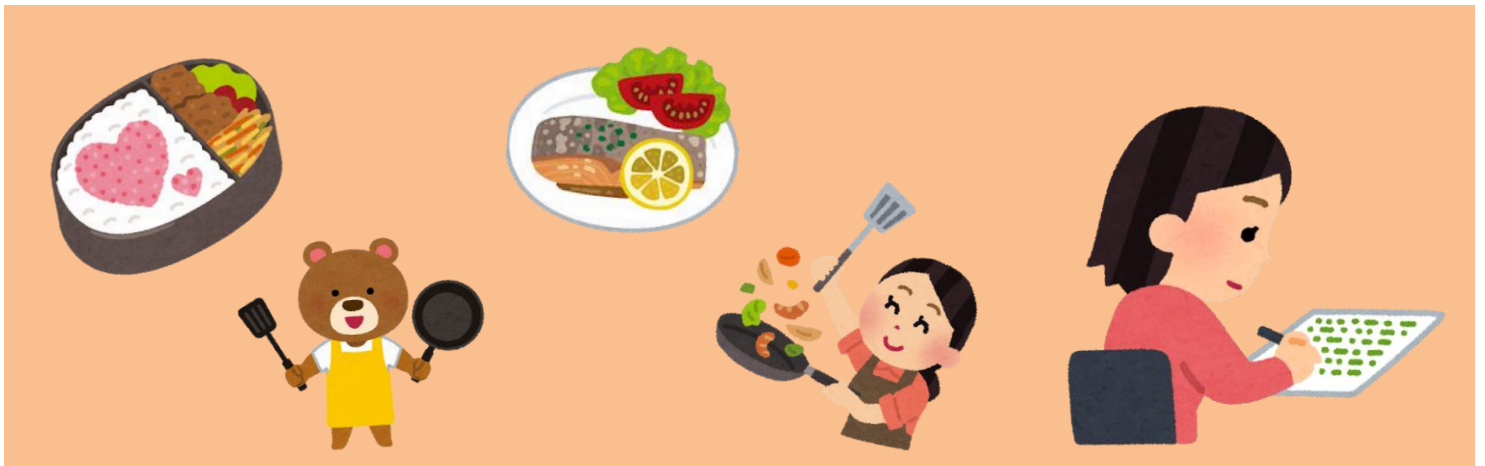
・油断大敵！「秋の熱中症」と水分補給

涼しくなったと感じる日でも、湿度が高い日や室温が上がった部屋では熱中症のリスクがあります。施設では喉が渇く前に飲む 室内の温度管理 入浴前後の水分補給などの対応を行っています。

・感染症に注意しましょう！

秋が深まるにつれてインフルエンザや新型コロナウイルス感染症が増加し始めます。手洗いの再徹底 こまめな換気 職員の体調管理早めの受診を推奨 入所者のワクチン接種管理など対策していきます。

今月のリレーエッセイは「 K 」さんです。



皆さんこんにちは！ネパールから来ました、Kです。

私は、専門学校で勉強しながら富士見台特養で仕事をしています。

毎日忙しいですが、時間がある時には料理をしています。自分で作った料理を家族や友達に食べてもらって、「おいしい」と言ってもらえるととてもうれしいです。日本料理だけではなく、ネパール料理や簡単なお菓子を作ることも好きです。料理をしていると楽しい気持ちになります。

これからも、色々な料理を作って、料理のレパートリーを増やしたいです。皆さんの好きな食べ物は何か、教えてくださいね。