



10月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。					注意分割体操①
午後						音楽レクリエーション
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	注意分割体操① (体重測定)	注意分割体操① (体重測定)	注意分割体操① (体重測定)	太極拳 (体重測定)	注意分割体操① (体重測定)	注意分割体操② (体重測定)
午後	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	音楽レクリエーション	テーブルゲーム	テーブルゲーム	ゲーム大会
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	注意分割体操②	グループ活動	注意分割体操②	注意分割体操②	注意分割体操②	注意分割体操①
午後	ゲーム大会 /誕生会(藤井様)	グループ活動	書道	テーブルゲーム	学芸大学附属小学校交流会	グループ活動
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	注意分割体操①	グループ活動	注意分割体操①	注意分割体操①	注意分割体操①	注意分割体操②
午後	グループ活動	グループ活動	グループ活動(俳句)	グループ活動(華道)	テーブルゲーム	テーブルゲーム
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	注意分割体操②	注意分割体操②	注意分割体操②	注意分割体操②	注意分割体操②	注意分割体操①
午後	テーブルゲーム	書道	テーブルゲーム	グループ活動	学芸大学附属小学校交流会	グループ活動
30日	31日					
午前	注意分割体操①					
午後	グループ活動					

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 効果等の説明をしながら、毎月テーマに沿って実施しております。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

